令和8年度

11月　献立表

＼	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
副　食	チキントマトに マカロニスープ フルーツ		おからつくねバーグ しおもみやさい だいこんのみそしる フルーツ	さかなのからあげ マヨあえ かきたまみそしる フルーツ	コロッケ マカロニサラダ コンソメスープ ヤクルト 	みそにこみうどん フルーツ
主　食	ロールパン		ごはん	ごはん	ちゅうかおこわ	
３時の おやつ	ヨーグルト ぱりんこ		ぎゅうにゅう まがりせんべい	ぎゅうにゅう ラインサンド	ぎゅうにゅう にんじんむしパン	ぎゅうにゅう おかし
＼	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
副　食	そぼろみそたまごやき きりぼしだいこんに はくさいとんじる フルーツ	ヘルシーベジカレー キャベツスープ ヨーグルト	さかなのしょうがやき きんぴら たまねぎのみそしる フルーツ	あっさり マーボーどうふ はるさめスープ フルーツ	ささみのフライ ゆでやさい ジュリエンヌスープ フルーツ	わかめごはん とんじる フルーツ
主　食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	かくしょく	
３時の おやつ	ぎゅうにゅう ツナサンド	フルーツ	ぎゅうにゅう ぽたぽたやき	かしわうどん	ゼリー あじしらべ	ぎゅうにゅう おかし
＼	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
副　食	はんぺんいそべあげ おかかあえ とうふのみそしる フルーツ	ちゅうかに たまごスープ フルーツ	さかなのムニエル ブロッコリー トマト ミルクスープ フルーツ	にらたまご あつあげのみそしる フルーツ	ひじきハンバーグ おひたし じゃがいものみそしる フルーツ	やきそば ちゅうかスープ フルーツ
主　食	ごはん	ごはん	ロールパン	ごはん	ごはん	
３時の おやつ	ぎゅうにゅう かりんとう	ぎゅうにゅう あげいも	バナナヨーグルト コーンフレーク	ぎゅうにゅう ミートソーススパゲティ	ぎゅうにゅう とうふパンケーキ	ぎゅうにゅう フルーツ
＼	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
副　食		ツナオムレツ やさいいため かぼちゃスープ フルーツ	こんさいマーボー あつあげスープ フルーツ	さかなのてりやき ごますあえ かぶごじる フルーツ	かにかま たまごあんかけ とうふスープ フルーツ	ナポリタンスパゲティ はんぺんスープ フルーツ
主　食		かくしょく	ごはん	ごはん	ごはん	
３時の おやつ		みそラーメン	ぎゅうにゅう バナナコーンフレーク	プリン クラッカー	ぎゅうにゅう いももちみそダレ	ぎゅうにゅう おかし
＼	30日(月)					
副　食	ふくめに さつまいものみそしる フルーツ					
主　食	ゆかりごはん					
３時の おやつ	ぎゅうにゅう ジャムサンド					

☆ 行事・その他により　献立が一部変更になる場合があります。

☆シチュー・カレーの日は、出来るだけ **スプーン** の持参をお願いします。（以上児）

コバト保育園　46-9923

令和8年度10月28日 発行