

令和8年度

10月 献立表

＼				1日(木)	2日(金)	3日(土)
副 食				とりみそやき ナムル はくさいのみそしる フルーツ	ツナたまごあんかけ とうふスープ フルーツ	
主 食				ごはん	くりごはん	
3時の おやつ				ぎゅうにゅう たべっこどうぶつ	ぎゅうにゅう フレンチポテト	
＼	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
副 食	ぶたレバー ごまからあげ マカロニサラダ かぶのみそしる フルーツ	とりたたきのすきやき じゃがいも とうにゅうみそしる フルーツ	さかなバターやき みそドレサラダ とりごぼうみそしる フルーツ	いりどうふ だいこんのみそしる フルーツ	ポテトサラダ かきたまスープ ヤクルト 	わふうスパゲティ はんぺんスープ フルーツ
主 食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ハンバーガー	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう プチシュー	にくうどん	ぎゅうにゅう ビスケット	ぎゅうにゅう バナナコーンフレーク	ぎゅうにゅう やきチュロス	ぎゅうにゅう おかし
＼	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
副 食	 スポーツの日	チキンカレー もやしスープ ヨーグルト	とうにゅう マーボーどうふ たまごスープ フルーツ	さかなのしょうがやき ごまあえ えのきのみそしる フルーツ	ハヤシソース ハンバーグ 白菜スープ フルーツ	カレーうどん フルーツ
主 食		ごはん	ごはん	ごはん	ロールパン	
3時の おやつ		フルーツ	ぎゅうにゅう ツナサンド	ぎゅうにゅう ハッピータン	アイスクリーム クラッカー	ぎゅうにゅう おかし
＼	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
副 食	コーンたまごやき ひじきに かぼちゃのみそしる フルーツ	さかなさくさくあげ だいこんうめあえ とうふのみそしる フルーツ	おやこに はくさいごじる フルーツ	かにかまとうふ あげだんご ちゅうかいため キャベツのみそしる フルーツ	さかなのムニエル やさしいため コーンスープ フルーツ	しおやきそば わかめスープ フルーツ
主 食	おかかごはん	ごはん	ごはん	ごはん	かくしよく	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう ごまビスケット	ぎゅうにゅう バナナコーンフレーク	ぎゅうにゅう やきそば	ぎゅうにゅう まがりせんべい	ぎゅうにゅう ポテトおやき	ぎゅうにゅう おかし
＼	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
副 食	とりじゃが にらたまみそしる フルーツ	はんぺんフライ ブロッコリー トマト あつあげごじる フルーツ	きのこカレー わかめスープ ヨーグルト	さかなのてりやき キャベツにびたし さつまいものみそしる フルーツ	ジャーマンオムレツ ゆでやさい かぼちゃミルクスープ フルーツ	クリームスパゲティ フルーツ
主 食	ごはん	さけごはん	ごはん	ごはん	かくしよく	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう かぼちゃホットケーキ	ぎゅうにゅう ゆきのやど	フルーツ	みそラーメン	ぎゅうにゅう こつぶっこ	ぎゅうにゅう おかし

☆ 行事・その他により 献立が一部変更になる場合があります。

☆ シチュー・カレーの日は、出来るだけ スプーン の持参をお願いします。(以上児)

コバト保育園 46-9923

令和8年度9月28日 発行