

令和8年度

9月 献立表

＼		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
副 食		おからつくねバーグ はるさめサラダ だいこんのみそしる フルーツ	とりだいこんくずに さつまいもごじる フルーツ	さかなのバターやき マヨあえ キャベツのみそしる フルーツ	こうやどうふ たまごとじ かぼちゃのみそしる フルーツ	ひやしちゅうか フルーツ
主 食		ごはん	ごはん	ごはん	しおこんぶコーンごはん	
3時の おやつ		ぎゅうにゅう バナナコーンフレーク	ぎゅうにゅう ツナサンド	アイスクリーム リッツ	ぎゅうにゅう チーズじゃが	ぎゅうにゅう おかし
＼	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
副 食	クリームコーン オムレツ やさしいため マカロニミルクスープ フルーツ	さかなしょうがやき おひたし じゃがいものみそしる フルーツ	かにかまたまご あんかけ はくさいとんじる フルーツ	チキンナゲット はるさめサラダ はんぺんスープ ヤクルト 	あっさり マーボーどうふ こまつなスープ フルーツ	さけごはん とんじる フルーツ
主 食	ロールパン	ごはん	ごはん	チャーハン	ごはん	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう かりんとう	ぎゅうにゅう とうふパンケーキ	ヨーグルト ぼたぼたやき	ぎゅうにゅう メロンパン	しょうゆラーメン	ぎゅうにゅう おかし
＼	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
副 食	はんぺんいそべあげ しらたきいために とうふスープ フルーツ	ビビンバ もやしスープ フルーツ	ツナとうふバーグ ブロッコリー トマト かきたまみそしる フルーツ	さかなのカレーあげ ごまあえ さつまいものみそしる フルーツ	とりあまずいため もやしのみそしる フルーツ	やきうどん ちゅうかスープ フルーツ
主 食	ゆかりごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
3時の おやつ	ゼリー こつぶっこ	ぎゅうにゅう おこのみやき	ぎゅうにゅう ごまなんぶせんべい	ぎゅうにゅう ジャムサンド	にゅうめん	ぎゅうにゅう おかし
＼	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
副 食				ひきにくカレー たまごスープ ヨーグルト	わかめスープ フルーツ 0・1・2歳児のみ給食提供 3・4・5歳児お弁当持参 	みそラーメン フルーツ
主 食				ごはん	ナポリタンスパゲティ	
3時の おやつ				フルーツ	ぎゅうにゅう アップルポテト	ぎゅうにゅう おかし
＼	28日(月)	29日(火)	30日(水)			
副 食	ささみフライ キャベツサラダ コーンスープ フルーツ	さかなのてりやき おかかあえ あつあげ きのこみそしる フルーツ	たにんに じゃがいものみそしる フルーツ			
主 食	かくしよく	ごはん	ごはん			
3時の おやつ	ぎゅうにゅう ぱりんこ	バナナヨーグルト コーンフレーク	スープうどん			

☆ 行事・その他により 献立が一部変更になる場合があります。

☆ シチュー・カレーの日は、出来るだけ スプーン の持参をお願いします。(以上児)

コバト保育園 46-9923

令和8年度8月28日 発行