

＼			1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
副 食			にくじゃが もやしのみそしる フルーツ	はんぺんいそべあげ ゆでやさい かぼちゃのみそしる フルーツ	とうにゅう マーボーどうふ はるさめスープ フルーツ	しおやきそば はんぺんスープ フルーツ
主 食			ごはん	ごはん	ごはん	
3時の おやつ			ぎゅうにゅう とうふパンケーキ	アイスクリーム クラッカー	ぎゅうにゅう ホットドッグ	ぎゅうにゅう おかし
＼	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
副 食	かにかまたまごやき しらたきのために キャベツのみそしる フルーツ	あまのがわごはん からあげ ポテトサラダ たなばたソーメン ヤクルト	にらたまご はくさいごじる フルーツ	さかなのムニエル ブロッコリー トマト アイントプフ フルーツ	とりにくとうふいため かきたまみそしる フルーツ	ひやしちゅうか フルーツ
主 食	ごはん		ゆかりごはん	かくしよく	ごはん	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう ジャムサンド	七夕・縁日ごっこおやつ	ぎゅうにゅう わふうスパゲティ	プリン ハッピータン	ぎゅうにゅう ほうれんそうホットケーキ	ぎゅうにゅう おかし
＼	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
副 食	ツナオムレツ ごますあえ ミルクスープ フルーツ	ささみのフライ マカロニサラダ コンソメスープ ヤクルト	さかなしょうがやき ベーこんひじきに さんしょくすましじる フルーツ	なつやさいカレー とうふスープ ヨーグルト	たまごやさいあんかけ だいこんのみそしる フルーツ	クリームスパゲティ フルーツ
主 食	ロールパン	ちゅうかおこわ	うめごはん	ごはん	ごはん	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう かりんとう	ぎゅうにゅう ドーナツ	ぎゅうにゅう フレンチポテト	フルーツ	ぎゅうにゅう ツナサンド	ぎゅうにゅう おかし
＼	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
副 食		モチコチキン しおもみやさい じゃがいものみそしる フルーツ	とうふたまごとじ えのきのみそしる フルーツ	さかなのバターやき ゆでやさい ジュリエヌスープ フルーツ	ふくめに かきたまみそしる フルーツ	やきうどん ちゅうかスープ
主 食		ロールパン	コーンピースごはん	ごはん	ごはん	
3時の おやつ		ぎゅうにゅう プチシュー	冷やしソーメン	ぎゅうにゅう いももち	ぎゅうにゅう とうもろこし	ぎゅうにゅう おかし
＼	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
副 食	あげシューマイ わふうサラダ とうふのみそしる フルーツ	タンドリーチキン ブロッコリー トマト コーンスープ フルーツ	ヘルシーベジカレー たまごスープ フルーツ	ツナとうふバーグ にくやさしいため さつまいものみそしる ヨーグルト	さかなごまフライ はるさめサラダ あつあげのみそしる フルーツ	
主 食	おかかごはん	かくしよく	ごはん	ごはん	ごはん	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう クリームパン	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	ぎゅうにゅう ビスケット	フルーツ	ぎゅうにゅう ごまなんぶせんべい	