

令和8年度

6月 献立表

＼	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
副食	ひきにく トマトオムレツ ツナサラダ コーンスープ フルーツ	ちゅうかに とうふのみそしる フルーツ	さかなしょうがやき ごもくきんぴら だいこんのみそしる フルーツ	こうやどうふ たまごとじ さつまいもごじる フルーツ	はんぺんごまフライ ブロッコリー トマト もやしのみそしる フルーツ	ちゃんぽんめん フルーツ
主食	かくしよく	ごはん	ごはん	ごはん	おかかごはん	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	ぎゅうにゅう チーズじゃが	ゼリー あじしらべ	にくうどん	ぎゅうにゅう かぼちゃパンケーキ	ぎゅうにゅう おかし
＼	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
副食	ささみカレーあげ おひたし たまごスープ フルーツ	さかなのムニエル にくやさしいため じゃがいもスープ ヨーグルト	やきにくどん きのこサラダ わかめスープ ヤクルト 	おからつくねバーグ ゆでやさしい あつあげのみそしる フルーツ	あっさり マーボーどうふ ごもくみそしる フルーツ	やきそば ちゅうかスープ フルーツ
主食	ゆかりごはん	ロールパン		ごはん	ごはん	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう シュガーサンド	フルーツ	ぎゅうにゅう ワッフル	ぎゅうにゅう バナナコーンフレーク	ぎゅうにゅう ツナスパゲティ	ぎゅうにゅう おかし
＼	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
副食	ヘルシーベジカレー たまごスープ フルーツ	とりたたきすきやき キャベツのみそしる フルーツ	チキンソテー にんじんラペ ピーマンソテー やさいたっぷりスープ フルーツ	マーボーなす ニラたまスープ フルーツ	さかなのからあげ おかかあえ さつまいものみそしる フルーツ	たぬきうどん フルーツ
主食	ごはん	ごはん	かくしよく	ごはん	コーンピースごはん	
3時の おやつ	アイスクリーム クラッカー	しょうゆラーメン	ぎゅうにゅう ぱりんこ	ぎゅうにゅう おこのみやき	ぎゅうにゅう ごまビスケット	ぎゅうにゅう おかし
＼	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
副食	かにかま たまごあんかけ あつあげとんじる フルーツ	さかなのてりやき はるさめサラダ じゃがいものみそしる フルーツ	とりあまずいため かきたまみそしる フルーツ	なつやさしいカレー えのきスープ ヨーグルト	ぶたにらたまごとじ とうふすましじる フルーツ	わふうスパゲティ はんぺんスープ フルーツ
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう ツナサンド	ぎゅうにゅう こつぶっこ	ぎゅうにゅう きなこホットケーキ	フルーツ	ぎゅうにゅう フレンチポテト	ぎゅうにゅう おかし
＼	29日(月)	30日(火)				
副食	ツナたまごやき ひじきちゆかふうに とうふのみそしる フルーツ	さかなバターやき アスパラベーコン はくさいのみそしる フルーツ				
主食	うめごはん	ごはん				
3時の おやつ	ぎゅうにゅう たべっこどうぶつ	フルーツヨーグルト コーンフレーク				

☆ 行事・その他により 献立が一部変更になる場合があります。

☆ シチュー・カレーの日は、出来るだけ スプーン の持参をお願いします。(以上児)