

令和7年度

3月 献立表

＼	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
副食	かにかまたまご きのこあんかけ あつあげのみそしる フルーツ	ヤンニョムチキン ポテトサラダ すましじる フルーツ 	ビビンバ とうふスープ フルーツ	さかなのカレーあげ おかかあえ じゃがいものみそしる フルーツ	とうにゅう マーボーどうふ はるさめスープ フルーツ	みそにこみうどん フルーツ
主食	ごはん	さんしょくごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう ツナサンド	カルピス ひなあられ 	ぎゅうにゅう ホットケーキ	ぎゅうにゅう ゆきのやど	タンメン	ぎゅうにゅう おかし
＼	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
副食	はんぺんいそべあげ ひじき きりぼしだいこんに かぼちゃのみそしる フルーツ	おやこに ごじる ヨーグルト	さかなバターやき ごまあえ だいこんのみそしる フルーツ	ちくぜんに かきたまじる フルーツ	チキンカツ ゆでやさい マカロニスープ フルーツ	
主食	ごはん	ごはん	ごはん	コーンピースごはん	ロールパン	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう コーンフレーク	にゅうめん	ぎゅうにゅう ビスケット	ぎゅうにゅう フレンチポテト	ぎゅうにゅう プリンデザート	
＼	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
副食	とりにく マーマレードやき キャベツサラダ コーンスープ フルーツ	ツナいりどうふ ほうれんそうの みそしる フルーツ	さかなのてりやき おかかあえ もやしのみそしる フルーツ	ようふうおでん かきたまみそしる フルーツ		しょうゆラーメン フルーツ
主食	かくしよく	ごはん	ゆかりごはん	さけごはん		
3時の おやつ	アイスクリーム リッツ	みそラーメン	ぎゅうにゅう むしぼん	ぎゅうにゅう さつまいもち		
＼	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
副食	ひきにくカレー たまごスープ フルーツ	チキントマトに ジュリエヌスープ フルーツ	わかめたまごやき おかかサラダ キャベツのみそしる フルーツ	さかなさくさくあげ ゆでやさい はちはいじる フルーツ	にくじゃが はくさいごじる フルーツ	わふうスパゲティ はんぺんスープ フルーツ
主食	ごはん	ロールパン	ごはん	しめじごはん	ごはん	
3時の おやつ	ヨーグルト たべっこどうぶつ	スープうどん	ぎゅうにゅう こつぶっこ	ぎゅうにゅう コーンフレーク	ぎゅうにゅう いまがわやき	ぎゅうにゅう おかし
＼	30日(月)	31日(火)				
副食	とりみそハンバーグ あまずあえ とうふのみそしる ヨーグルト	さかなしょうがやき ナムル ごもくみそしる フルーツ				
主食	ごはん	ごはん				
3時の おやつ	フルーツ	ぎゅうにゅう ジャムサンド				

☆ 行事・その他により 献立が一部変更になる場合があります。

☆ シチュー・カレーの日は、出来るだけ スプーン の持参をお願いします。(以上児)