

＼	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
副食	ヘルシーベジカレー はるさめスープ フルーツ	チキンナゲット ブロッコリーの おかかあえ はちはいじる  ヤクルト 	ささみいそべあげ きりぼしだいこんに はくさいのみそしる フルーツ	さかなバターやき ゆでやさい マカロニチャウダー フルーツ	あっさり マーボーどうふ たまごスープ フルーツ	やきそば わかめスープ フルーツ
主食	ごはん	サラダまき	ごはん	ロールパン	ごはん	
3時の おやつ	アイスクリーム ぱりんこ	ぎゅうにゅう せつぶんおやつ	ぎゅうにゅう かぼちゃホットケーキ	ぎゅうにゅう リッツ	にゅうめん	ぎゅうにゅう おかし
＼	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
副食	ひきにくオムレツ やさしいため ジュリエンスープ フルーツ	さかなのしょうがやき きんぴら さつまいもとんじる フルーツ		はんぺんごまフライ キャベツサラダ とうふのみそしる フルーツ	ハンバーグ ナポリタン ブロッコリー コンソメスープ フルーツ	カレーライス フルーツ
主食	かくしよく	ごはん		ごはん	ごはん	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう コーンフレーク	ぎゅうにゅう おこのみやき		ゼリー あじしらべ	 ひまわりぐみ カフェごっこメニュー	ぎゅうにゅう おかし
＼	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
副食	ちゅうかに とうふスープ フルーツ	おからつくねバーグ おひたし だいこんのみそしる フルーツ	こうやどうふ たまごとじ キャベツのみそしる ヨーグルト	さかなのムニエル はるさめサラダ かぼちゃミルクスープ フルーツ	いりどうふ じゃがいものみそしる フルーツ	たぬきうどん フルーツ
主食	ごはん	ごはん	ごはん	かくしよく	ごはん	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう ツナサンド	ぎゅうにゅう こつぶっこ	ぎゅうにゅう あげいも	ぎゅうにゅう ごまなんぶせんべい	ぎゅうにゅう ミートソーススパゲティ	ぎゅうにゅう おかし
＼	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
副食		ツナたまごやき わふうサラダ あつあげのみそしる フルーツ	さかなごまフライ ゆでやさい ミネストローネ フルーツ	とりあまずいため かきたまみそしる フルーツ	ハヤシシチュー とうふスープ フルーツ	みそラーメン フルーツ 
主食		ごはん	ロールパン	ごはん	ごはん	
3時の おやつ		ヨーグルト ハッピータン	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	ぎゅうにゅう フレンチトースト	ぎゅうにゅう コーンフレーク	ぎゅうにゅう おかし
副食						
主食						
3時の おやつ						

☆ 行事・その他により 献立が一部変更になる場合があります。

☆ シチュー・カレーの日は、出来るだけ スプーン の持参をお願いします。(以上児)