




＼	日（ ）	日（ ）	日（ ）	1 日（木）	2 日（金）	3 日（土）
副 食				休園 (12/29～1/3まで)	休園	休園
主 食						
3 時のおやつ						
＼	5 日（月）	6 日（火）	7 日（水）	8 日（木）	9 日（金）	1 0 日（土）
副 食	しゅうまい わかめサラダ なめこのみそしる フルーツ	グラタン わふうサラダ コンソメスープ フルーツ	とりだいこんくずに たまごはるさめスープ ヨーグルト	さかなのしょうがやき しらたきいために ごじる フルーツ	はるさめサラダ ヤクルト 	みそラーメン フルーツ
主 食	ごはん	かくしよく	ゆかりごはん	ごはん	カツカレー	
3 時のおやつ	ぎゅうにゅう サラダせんべい	ぎゅうにゅう ココアサブレ	わかめうどん	ぎゅうにゅう ビスケット	ぎゅうにゅう ロールケーキ	ぎゅうにゅう おかし
＼	1 2 日（月）	1 3 日（火）	1 4 日（水）	1 5 日（木）	1 6 日（金）	1 7 日（土）
副 食		はんぺんいそべあげ しおこんぶごますあえ だいこんのみそしる フルーツ	ぶたニラたまごとじ じゃがいものみそしる フルーツ	マーボーどうふ たまねぎのみそしる フルーツ	さかなのムニエル ゆでやさい コーンスープ フルーツ	やきうどん はんぺんスープ フルーツ
主 食		ごはん	ごはん	ごはん	かくしよく	
3 時のおやつ		ぎゅうにゅう バナナコーンフレーク	スープスパゲティ	ぎゅうにゅう かりんとう	ぎゅうにゅう いももち	ぎゅうにゅう おかし
＼	1 9 日（月）	2 0 日（火）	2 1 日（水）	2 2 日（木）	2 3 日（金）	2 4 日（土）
副 食	ハムマッシュルーム オムレツ しおもみやさい マカロニシチュー ヨーグルト	ビビンバ とうふスープ	さかなバターやき ベーコンひじきに かきたまみそしる フルーツ	ささみごまフライ やさしいため かぼちゃのみそしる フルーツ	かにかまいりどうふ さんぺいじる フルーツ	さけごはん とんじる 
主 食	ロールパン	ごはん	ごはん	ごはん	あまなっとうくりごはん	
3 時のおやつ	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	ぎゅうにゅう フレンチポテト	ぎゅうにゅう プチシュー	ぎゅうにゅう ジャムサンド	ぎゅうにゅう ポテトおやき	
＼	2 6 日（月）	2 7 日（火）	2 8 日（水）	2 9 日（木）	3 0 日（金）	3 1 日（土）
副 食	とりにくみそやき ゆでやさい さつまいもごじる フルーツ	ポークチャップ たまごスープ ヨーグルト	さかなのフライ おひたし じゃがいものみそしる フルーツ	ツナコーンたまごやき きりぼしだいこん ひじきに キャベツとんじる フルーツ	さかなのてりやき さんしょくなます はくさいのみそしる フルーツ	ナポリタンスパゲティ ようふうスープ フルーツ
主 食	ごましおごはん	かくしよく	ごはん	ごはん	ごはん	
3 時のおやつ	ぎゅうにゅう コーンフレーク	フルーツ	ぎゅうにゅう やきそば	ぎゅうにゅう ミニたい焼き	ぎゅうにゅう ごまパンケーキ	ぎゅうにゅう おかし

☆ 行事・その他により 献立が一部変更になる場合があります。
☆シチュー・カレーの日は、出来るだけ スプーン の持参をお願いします。（以上児）