

令和7年度

1月 献立表

園長 主任 担当 担当

\	日 ()	日 ()	日 ()	1 日 (木)	2 日 (金)	3 日 (土)
副 食				休園 (12/29~1/3まで)	休園	休園
主 食						
3時の おやつ						
\	5 日 (月)	6 日 (火)	7 日 (水)	8 日 (木)	9 日 (金)	10 日 (土)
副 食	しゅうまい わかめサラダ なめこのみそしる フルーツ	グラタン わふうサラダ コンソメスープ フルーツ	とりだいこんくずに たまごはるさめスープ ヨーグルト	さかなのしょうがやき しらたきいたために ごじる フルーツ	はるさめサラダ ヤクルト	みそラーメン フルーツ 
主 食	ごはん	かくしょく	ゆかりごはん	ごはん	カツカレー	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう サラダせんべい	ぎゅうにゅう ココアサブレ	わかめうどん	ぎゅうにゅう ビスケット	ぎゅうにゅう ロールケーキ	ぎゅうにゅう おかし
\	12 日 (月)	13 日 (火)	14 日 (水)	15 日 (木)	16 日 (金)	17 日 (土)
副 食		はんぺんいそべあげ しおこんぶごますあえ だいこんのみそしる フルーツ	ぶたニラたまごとじ じゃがいものみそしる フルーツ	マーボーどうふ たまねぎのみそしる フルーツ	さかなのムニエル ゆでやさい コーンスープ フルーツ	やきうどん はんぺんスープ フルーツ
主 食		ごはん	ごはん	ごはん	かくしょく	
3時の おやつ		ぎゅうにゅう バナナコーンフレーク	スープスパゲティ	ぎゅうにゅう かりんとう	ぎゅうにゅう いももち	ぎゅうにゅう おかし
\	19 日 (月)	20 日 (火)	21 日 (水)	22 日 (木)	23 日 (金)	24 日 (土)
副 食	ハムマッシュルーム オムレツ しおもみやさい マカロニシチュー ヨーグルト	ビбинバ とうふスープ	さかなバターやき ベーコンひじきに かきたまみそしる フルーツ	ささみごまフライ やさいいため かぼちゃのみそしる フルーツ	かにかまいりどうふ さんpeiじる フルーツ	さけごはん とんじる 
主 食	ロールパン	ごはん	ごはん	ごはん	あまなっとうくりごはん	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう ぽたぽたやき	ぎゅうにゅう フレンチポテト	ぎゅうにゅう プチシュー	ぎゅうにゅう ジャムサンド	ぎゅうにゅう ポテトおやき	
\	26 日 (月)	27 日 (火)	28 日 (水)	29 日 (木)	30 日 (金)	31 日 (土)
副 食	とりにくみそやき ゆでやさい さつまいもごじる フルーツ	ポークチャップ たまごスープ ヨーグルト	さかなのフライ おひたし じゃがいものみそしる フルーツ	ツナコーンたまごやき きりぼしだいこん ひじきに キャベツとんじる フルーツ	さかなのてりやき さんしょくなます はくさいのみそしる フルーツ	ナポリタンスパゲティ ようふうスープ フルーツ
主 食	ごましおごはん	かくしょく	ごはん	ごはん	ごはん	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう コーンフレーク	フルーツ	ぎゅうにゅう やきそば	ぎゅうにゅう ミニたい焼き	ぎゅうにゅう ごまパンケーキ	ぎゅうにゅう おかし

☆ 行事・その他により 献立が一部変更になる場合があります。

☆シチュー・カレーの日は、出来るだけ スプーン の持参をお願いします。 (以上児)

コバト保育園 46-9923

令和7年度12月26日 発行