

令和7年度

12月 献立表

＼	1 日 (月)	2 日 (火)	3 日 (水)	4 日 (木)	5 日 (金)	6 日 (土)
副 食	ひきにくカレー たまごスープ フルーツ	はんぺんごまフライ ブロッコリー トマト とうふのみそしる フルーツ	たにんに かぼちゃのみそしる フルーツ	さかなのムニエル やさしいため コーンポテトスープ フルーツ	とうにゅう マーボーどうふ はるさめスープ フルーツ	しょうゆラーメン フルーツ
主 食	ごはん	しおこんぶごはん	ごはん	ロールパン	ごはん	
3時の おやつ	アイスクリーム クラッカー	ぎゅうにゅう ほうれんそうホットケーキ	ぎゅうにゅう ツナサンド	ぎゅうにゅう ごまビスケット	ぎゅうにゅう やきそば	ぎゅうにゅう おかし
＼	8 日 (月)	9 日 (火)	10 日 (水)	11 日 (木)	12 日 (金)	13 日 (土)
副 食	とりにくの マーマレードやき キャベツサラダ たまねぎスープ フルーツ	ポテトサラダ キャベツカレースープ ヤクルト 	ツナとうふバーグ ひじきちゅうかふうに だいこんのみそしる フルーツ	にくじゃが キャベツのみそしる フルーツ	さかなのてりやき おひたし ごもくみそしる フルーツ	焼きそば 若布スープ フルーツ
主 食	かくしよく	ハンバーガー	ごはん	ごはん	ごはん	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう いまがわやき	ぎゅうにゅう ごへいもち	ぎゅうにゅう ゆきのやど	にゅうめん	りんごヨーグルト コーンフレーク	ぎゅうにゅう おかし
＼	15 日 (月)	16 日 (火)	17 日 (水)	18 日 (木)	19 日 (金)	20 日 (土)
副 食	かにかたまごやき きんぴら あつあげのみそしる フルーツ	とりはくさいうまに たまねぎのみそしる フルーツ	さかないそべあげ じゃがひじき とうふのみそしる フルーツ	すきやき もやしのみそしる フルーツ	ツナたまごあんかけ ちゅうかスープ フルーツ	クリームスパゲティ フルーツ
主 食	ごはん	ゆかりごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう フレンチポテト	ぎゅうにゅう さつまいももち	ぎゅうにゅう おこのみやき	スープうどん	ぎゅうにゅう バターシュガーサンド	ぎゅうにゅう おかし
＼	22 日 (月)	23 日 (火)	24 日 (水)	25 日 (木)	26 日 (金)	27 日 (土)
副 食	とりみそハンバーグ やさしいため とんじる フルーツ	からあげ ブロッコリーと ポテトのチーズやき コーンスープ フルーツ 	ハヤシシチュー たまごスープ ヨーグルト	さかなバターやき うめゆかりあえ はちはいじる フルーツ	ほうれんそう オムレツ にんじんラペ マカロニミルクスープ フルーツ	カレーうどん フルーツ
主 食	ごはん	ケチャップライス	ごはん	ごはん	かくしよく	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう とうじかぼちゃ	ぎゅうにゅう クリスマスおやつ	フルーツ	ぎゅうにゅう ぽたぽたやき	ゼリー こつぶっこ	ぎゅうにゅう おかし
＼	29 日 (月)	30 日 (火)	日 (水)	日 (木)	日 (金)	日 (土)
副 食	休園 (12/28～1/3まで)	休園				
主 食						
3時の おやつ						

☆ 行事・その他により 献立が一部変更になる場合があります。

☆ シチュー・カレーの日は、出来るだけスプーンを持参するようお願いします。(以、認定こども園コバト保育園 46-9923

令和7年度11月28日 発行