

令和7年度

# 10月 献立表

＼	日 (月)	日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)
副食			おやこに かぼちゃのみそしる フルーツ	とくにゅう マーボーどうふ はくさいスープ フルーツ	さかなさくさくあげ だいこんうめあえ えのきのみそしる フルーツ	
主食			ごはん	ごはん	ごはん	
3時のおやつ			アイスクリーム クラッカー	ぎゅうにゅう ツナサンド	ぎゅうにゅう ハッピータン	
＼	6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)	11日 (土)
副食	チキンカレー もやしスープ ヨーグルト	さかなのムニエル やさしいため コーンスープ フルーツ	とりじゃが とうふのみそしる フルーツ	かにかまとうふ あげだんご ちゅうかいため にらたまみそしる フルーツ	ローストチキン ポテトサラダ わかめスープ フルーツ 	みそにこみうどん フルーツ
主食	ごはん	かくしやく	ごはん	ごはん	チャーハン	
3時のおやつ	フルーツ	ぎゅうにゅう こつぶっこ	ぎゅうにゅう やきそば	ぎゅうにゅう バナナコーンフレーク	フルーチェ ごまビスケット	ぎゅうにゅう おかし
＼	13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)	18日 (土)
副食		コーンたまごやき ひじきに はくさいごじる フルーツ	ハヤシソース ハンバーグ たまごスープ フルーツ	さかなのしょうがやき ごまあえ キャベツのみそしる フルーツ	ジャーマンオムレツ ブロッコリー トマト とうふスープ フルーツ	ちゃんぽんめん フルーツ
主食		おかかごはん	ロールパン	ごはん	くりごはん	
3時のおやつ		ぎゅうにゅう ポテトおやき	ぎゅうにゅう かぼちゃホットケーキ	ぎゅうにゅう ゆきのやど	バナナヨーグルト コーンフレーク	ぎゅうにゅう おかし
＼	20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	25日 (土)
副食	ぶたレバー ごまからあげ みそドレサラダ さつまいものみそしる フルーツ	マーボーなす はるさめスープ フルーツ	さかなのバターやき ゆでやさい かぼちゃミルクスープ フルーツ	とりたたきすきやき あつあげごじる フルーツ	ツナたまごあんかけ だいこんのみそしる フルーツ	わふうスパゲティ はんぺんスープ フルーツ
主食	さけごはん	ごはん	ロールパン	ごはん	ごはん	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう プチシュー	にくうどん	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	ぎゅうにゅう フレンチポテト	ぎゅうにゅう チーズおやき	ぎゅうにゅう おかし
＼	27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	日 (土)
副食	とりにくみそやき マカロニサラダ かぶのみそしる フルーツ	いりどうふ じゃがいも とくにゅうみそしる フルーツ	はんぺんフライ ナムル もやしのみそしる ヨーグルト	さかなのてりやき キャベツにびたし とりごぼうみそしる フルーツ	ようふうおでん はくさいのみそしる フルーツ	
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ゆかりごはん	ごはん	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう フレンチトースト	みそラーメン	フルーツ	ぎゅうにゅう たべっこどうぶつ	ぎゅうにゅう ラインサンド	

☆ 行事・その他により 献立が一部変更になる場合があります。

☆ シチュー・カレーの日は、出来るだけスプーンを持参するようお願いします。(以上児)

認定こども園 コバト保育園 46-9923  
令和7年度9月30日 発行