

＼	日（月）	日（火）	日（水）	日（木）	1 日（金）	2 日（土）
副 食					はんぺんフライ きんぴら はくさいのみそしる フルーツ	わかめごはん とんじる フルーツ
主 食					ごはん	
3 時のおやつ					ぎゅうにゅう もちもちごまパンケーキ	ぎゅうにゅう おかし
＼	4 日（月）	5 日（火）	6 日（水）	7 日（木）	8 日（金）	9 日（土）
副 食	コーンたまごやき しおこんぶあえ たまねぎのみそしる フルーツ	ヘルシーベジカレー たまごスープ フルーツ	ツナいりどうふ えのきのみそしる フルーツ	さかなバターやき やさしいため じゃがいものみそしる フルーツ	やきにく バンバンジー わかめスープ フルーツ 	やきうどん ちゅうかスープ フルーツ
主 食	うめおかかごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
3 時のおやつ	バナナコーンフレーク	ヨーグルト あじしらべ	タンメン	ぎゅうにゅう こつぶっこ	カルピス フルーツポンチ	ぎゅうにゅう おかし
＼	1 1 日（月）	1 2 日（火）	1 3 日（水）	1 4 日（木）	1 5 日（金）	1 6 日（土）
副 食		あげしゅうまい はるさめサラダ とうふスープ フルーツ	チキントマトに マカロニスープ フルーツ	さかなのてりやき ナムル ごじる フルーツ	ミートボール マカロニサラダ かぼちゃ ミルクみそしる フルーツ	カレーライス フルーツ
主 食		ごはん	かくしよく	ごはん	ごはん	
3 時のおやつ		アイスクリーム クラッカー	ぎゅうにゅう ミニたいやき	ぎゅう フレンチポテト	ぎゅうにゅう ハッピータン	ぎゅうにゅう おかし
＼	1 8 日（月）	1 9 日（火）	2 0 日（水）	2 1 日（木）	2 2 日（金）	2 3 日（土）
副 食	トマトオムレツ はくさいサラダ ベーコンスープ フルーツ	ようふうおでん とうふのみそしる フルーツ	にくじゃが かきたまみそしる フルーツ	さかなのしょうがやき ゆでやさい あつあげのみそしる フルーツ	なつやさいかレー もやしスープ ヨーグルト	ひやしちゅうか フルーツ
主 食	かくしよく	さけごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
3 時のおやつ	ぎゅうにゅう ビスケット	ぎゅうにゅう とうもろこし	ぎゅうにゅう にんじんホットケーキ	ぎゅうにゅう かりんとう	フルーツ	ぎゅうにゅう おかし
＼	2 5 日（月）	2 6 日（火）	2 7 日（水）	2 8 日（木）	2 9 日（金）	3 0 日（土）
副 食	とりからあげ キャベツサラダ だいこんのみそしる フルーツ	さかなのムニエル ブロッコリー トマト ミルクスープ フルーツ	マーボーどうふ はるさめスープ フルーツ	かにかまたまごやき ひじき きりぼしだいこんに キャベツのみそしる	さかなごまフライ あまずあえ さつまいものみそしる フルーツ	ひやしたぬきうどん フルーツ
主 食	ごはん	ロールパン	ごはん	ゆかりごはん	ごはん	フルーツ
3 時のおやつ	ぎゅうにゅう シュガーサンド	ぎゅうにゅう サラダせんべい	スープスパゲティ	フルーツヨーグルト コーンフレーク	ぎゅうにゅう やきそば	麦茶 おかし