

＼	日（月）	1 日（火）	2 日（水）	3 日（木）	4 日（金）	5 日（土）
副 食		かにかまいりどうふ じゃがいものみそしる フルーツ	さかなのムニエル しらたきいために はくさいごじる フルーツ	はんぺんいそべあげ ごまあえ とうふのみそしる フルーツ	おほしさまカレー わふうサラダ ヤクルト 	やきうどん はんぺんスープ フルーツ
主 食		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
3 時のおやつ		アイスクリーム クラッカー	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	ぎゅうにゅう フレンチポテト	七夕おやつ	ぎゅうにゅう おかし
＼	7 日（月）	8 日（火）	9 日（水）	10 日（木）	11 日（金）	12 日（土）
副 食	わかめたまごやき ナムル たなばたソーメン フルーツ	とりじゃが ごもくみそしる フルーツ	さかなバターやき ゆでやさい たまごスープ フルーツ	ビビンバ とうふスープ フルーツ	コロッケ ポテトサラダ コンソメスープ フルーツ 	ひやしちゅうか フルーツ
主 食	さけごはん	ごはん	かくしよく	ごはん	ケチャップライス	
3 時のおやつ	ぎゅうにゅう ごまビスケット	ぎゅうにゅう チーズおやき	ぎゅうにゅう ミートソーススパゲティ	ぎゅうにゅう バナナコーンフレーク	ぎゅうにゅう ロールケーキ	ぎゅうにゅう おかし
＼	14 日（月）	15 日（火）	16 日（水）	17 日（木）	18 日（金）	19 日（土）
副 食	ささみごまフライ しおもみやさい さつまいものみそしる フルーツ	ツナとうふバーグ ひじきに こまつなとんじる フルーツ	ポークカレー ジュリエヌスープ ヨーグルト	さかなのてりやき しおもみだいこん トマト あつあげのみそしる フルーツ	とうにゅう マーボーどうふ たまごスープ フルーツ	わふうスパゲティ わかめスープ フルーツ
主 食	うめごはん	ごはん	ごはん	ごましおごはん	ごはん	
3 時のおやつ	ぎゅうにゅう ジャムサンド	とりしおラーメン	フルーツ	ぎゅうにゅう ハッピータン	ぎゅうにゅう ホットケーキ	ぎゅうにゅう おかし
＼	21 日（月）	22 日（火）	23 日（水）	24 日（木）	25 日（金）	26 日（土）
副 食		ツナコーンオムレツ キャベツサラダ トマト ミルクスープ フルーツ	ふくめに なすとんじる フルーツ	さかなごまあえ おかかあえ とうふのみそしる フルーツ	にらたまご あつあげだいこん みそしる フルーツ	ひやしたぬきうどん フルーツ
主 食		ロールパン	ごはん	ごはん	ごはん	
3 時のおやつ		ぎゅうにゅう プチシュー	スープうどん	ヨーグルト ぱりんこ	ぎゅうにゅう ポテトおやき	ぎゅうにゅう おかし
＼	28 日（月）	29 日（火）	30 日（水）	31 日（木）	日（金）	日（土）
副 食	そぼろみそたまごやき きりぼしだいこんに かぼちゃごじる フルーツ	とりにくの マーマレードやき ベーコンアスパラ コーンポテトスープ フルーツ	さかなのしょうがやき おひたし かきたまみそしる フルーツ	こんさいマーボー はるさめスープ フルーツ		
主 食	ごはん	ロールパン	ごはん	ごはん		
3 時のおやつ	ぎゅうにゅう ツナサンド	ぎゅうにゅう あじしらべ	アイスクリーム クラッカー	にゅうめん		