

| ＼       | 2 日（月）                                          | 3 日（火）                                                                                                                       | 4 日（水）                                     | 5 日（木）                                         | 6 日（金）                               | 7 日（土）                       |
|---------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|
| 副 食     | はんぺんごまフライ<br>にくやさしいため<br>とうふのみそしる<br>フルーツ       | ちゅうかに<br>ごもくみそしる<br>フルーツ                                                                                                     | さかなのムニエル<br>ゆでやさい<br>たまごスープ<br>フルーツ        | おからつくねバーグ<br>ブロッコリー<br>トマト<br>じゃがいもスープ<br>フルーツ | こうやどうふ<br>たまごとじ<br>もやしのみそしる<br>ヨーグルト | ジャージャーめん<br>はんぺんスープ<br>フルーツ  |
| 未満児主食   | おかかごはん                                          | ごはん                                                                                                                          | ロールパン                                      | ごはん                                            | 7倍がゆ・フルーツ                            |                              |
| 3 時のおやつ | ぎゅうにゅう<br>ぼたぼたやき                                | ぎゅうにゅう<br>チーズじゃが                                                                                                             | ぎゅうにゅう<br>ツナスパゲティ                          | ぎゅうにゅう<br>シュガーバターサンド                           | フルーツ                                 | ぎゅうにゅう<br>おかし                |
| ＼       | 9 日（月）                                          | 1 0 日（火）                                                                                                                     | 1 1 日（水）                                   | 1 2 日（木）                                       | 1 3 日（金）                             | 1 4 日（土）                     |
| 副 食     | ひきにくトマト<br>オムレツ<br>ツナサラダ<br>コーンスープ<br>フルーツ      | からあげ<br>コールスローサラダ<br>キャベツカレースープ<br>ヤクルト<br> | ヘルシーベジカレー<br>たまごスープ<br>フルーツ                | さかなしょうがやき<br>ごもくきんぴら<br>あつあげのみそしる<br>フルーツ      | あっさり<br>マーボーどうふ<br>だいこんのみそしる<br>フルーツ | ナポリタンスパゲティ<br>わかめスープ<br>フルーツ |
| 未満児主食   | かくしよく                                           | チャーハン                                                                                                                        | ごはん                                        | ごはん                                            | ごはん                                  |                              |
| 3 時のおやつ | ぎゅうにゅう<br>バナナコーンフレーク                            | ぎゅうにゅう<br>いまがわやき                                                                                                             | ゼリー<br>ぱりんこ                                | ぎゅうにゅう<br>かぼちゃホットケーキ                           | にくうどん                                | ぎゅうにゅう<br>おかし                |
| ＼       | 1 6 日（月）                                        | 1 7 日（火）                                                                                                                     | 1 8 日（水）                                   | 1 9 日（木）                                       | 2 0 日（金）                             | 2 1 日（土）                     |
| 副 食     | ささみカレーあげ<br>おひたし<br>さつまいもごじる<br>フルーツ            | ぶたにらたまごとじ<br>とうふすましじる<br>フルーツ                                                                                                | さかなバターやき<br>ベーコンアスパラ<br>はくさいのみそしる<br>フルーツ  | マーボーなす<br>にらたまごスープ<br>フルーツ                     | とりあまずいため<br>じゃがいものみそしる<br>フルーツ       | とりなんばん<br>フルーツ               |
| 未満児主食   | ゆかりごはん                                          | ごはん                                                                                                                          | ごはん                                        | ごはん                                            | ごはん                                  |                              |
| 3 時のおやつ | アイスクリーム<br>クラッカー                                | しょうゆラーメン                                                                                                                     | ぎゅうにゅう<br>あじしらべ                            | ぎゅうにゅう<br>おこのみやき                               | ぎゅうにゅう<br>ツナサンド                      | ぎゅうにゅう<br>おかし                |
| ＼       | 2 3 日（月）                                        | 2 4 日（火）                                                                                                                     | 2 5 日（水）                                   | 2 6 日（木）                                       | 2 7 日（金）                             | 2 8 日（土）                     |
| 副 食     | ツナたまごやき<br>はるさめサラダ<br>とうふのみそしる<br>フルーツ          | とりたたきすきやき<br>キャベツのみそしる<br>フルーツ                                                                                               | さかなのてりやき<br>ひじきちゅうかふうに<br>かきたまみそしる<br>フルーツ | なつやさいカレー<br>やさいたっぷりスープ<br>ヨーグルト                | かにかま<br>たまごあんかけ<br>あつあげとんじる<br>フルーツ  | さけごはん<br>とんじる<br>フルーツ        |
| 未満児主食   | うめごはん                                           | ごはん                                                                                                                          | ごはん                                        | ごはん                                            | ごはん                                  |                              |
| 3 時のおやつ | フルーツヨーグルト<br>コーンフレーク                            | ぎゅうにゅう<br>フレンチポテト                                                                                                            | ぎゅうにゅう<br>たべっこどうぶつ                         | フルーツ                                           | ぎゅうにゅう<br>きなこドーナツ                    | ぎゅうにゅう<br>おかし                |
| ＼       | 3 0 日（月）                                        | 日（火）                                                                                                                         | 日（水）                                       | 日（木）                                           | 日（金）                                 | 日（土）                         |
| 副 食     | チキンソテー<br>にんじんラペ<br>ピーマンいため<br>えのきたけスープ<br>フルーツ |                                                                                                                              |                                            |                                                |                                      |                              |
| 未満児主食   | かくしよく                                           |                                                                                                                              |                                            |                                                |                                      |                              |
| 3 時のおやつ | ぎゅうにゅう<br>ハッピータン                                |                                                                                                                              |                                            |                                                |                                      |                              |