

令和7年度

5月 献立表

＼	日 ()	日 ()	日 ()	1 日 (木)	2 日 (金)	3 日 (土)
副 食				カツカレー わふうサラダ ヤクルト 	さかなごまフライ ゆでやさい とんじる フルーツ	
主 食				ごはん	ごはん	
3時のおやつ				ぎゅうにゅう ごへいもち	ぎゅうにゅう とうふパンケーキ	
＼	5 日 (月)	6 日 (火)	7 日 (水)	8 日 (木)	9 日 (金)	10 日 (土)
副 食			ビビンバ たまごスープ ヨーグルト	さかなのムニエル コーンサラダ スープスパゲティ フルーツ	かにかまたまごやき ベーコンひじきに かぼちゃのみそしる フルーツ	やきそば わかめスープ フルーツ
主 食			ごはん	ロールパン	ごはん	
3時のおやつ			フルーツ	ぎゅうにゅう いもち	ぎゅうにゅう ぱりんこ	ぎゅうにゅう おかし
＼	12 日 (月)	13 日 (火)	14 日 (水)	15 日 (木)	16 日 (金)	17 日 (土)
副 食	クリームコーン オムレツ マカロニサラダ とりはくさいスープ フルーツ	にくじゃが もやしごじる フルーツ	さかなのてりやき ごますあえ とうふのみそしる フルーツ	とりからあげ ブロッコリー トマト あつあげみそしる フルーツ	 遠足ごっこ (全国児お弁当持参)	クリームスパゲティ フルーツ
主 食	かくしよく	ごはん	ごはん	うめごはん		
3時のおやつ	ぎゅうにゅう とうふだんご	かしわうどん	ぎゅうにゅう こつぶっこ	ぎゅうにゅう バナナコーンフレーク	ぎゅうにゅう むしパン	ぎゅうにゅう おかし
＼	19 日 (月)	20 日 (火)	21 日 (水)	22 日 (木)	23 日 (金)	24 日 (土)
副 食	あつあげそぼろあん にらたまみそしる フルーツ	ハヤシシチュー やさいたっぷりスープ ヨーグルト	ツナたまごあんかけ いしかりみそしる フルーツ	さかなバターやき やさしいため クリームシチュー フルーツ	はんぺんいそべあげ ひじききりぼしだいこんに さつまいものみそしる フルーツ	やきうどん わかめスープ フルーツ
主 食	おかかごはん	ごはん	ごはん	ロールパン	ごはん	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう いまがわやき	フルーツ	ぎゅうにゅう ホットドック	ぎゅうにゅう たべっこどうぶつ	しょうゆラーメン	ぎゅうにゅう おかし
＼	26 日 (月)	27 日 (火)	28 日 (水)	29 日 (木)	30 日 (金)	31 日 (土)
副 食	かにかまいりどうふ キャベツとんじる フルーツ	とりみそハンバーグ ブロッコリー トマト はくさいのみそしる フルーツ	さかなしょうがやき わふうサラダ たまねぎのみそしる フルーツ	チキンカレー はるさめスープ フルーツ	マーボーどうふ たまごスープ フルーツ	みそラーメン フルーツ
主 食	ごましおごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう ビスケット	ぎゅうにゅう おからポテトナゲット	ぎゅうにゅう にんじんホットケーキ	フルーツヨーグルト コーンフレーク	ぎゅうにゅう ごまなんぶせんべい	ぎゅうにゅう おかし

☆ 行事・その他により 献立が一部変更になる場合があります。

☆ シチュー・カレーの日は、出来るだけ スプーン の持参をお願いします。(以上児)

コバト保育園 46-9923

令和7年度4月28日 発行