

令和7年度

4月 献立表

＼	日 (月)	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)
副食		ハヤシシチュー キャベツサラダ フルーツ	ちゅうかに とうふのみそしる フルーツ	さかなのムニエル ブロッコリーサラダ トマト たまごスープ フルーツ	ささみいそべあげ おかかあえ じゃがいもスープ フルーツ	しおやきそば ちゅうかスープ フルーツ
主食	-----	ごはん	ごはん	かくしよく	ごはん	-----
3時のおやつ		ぎゅうにゅう たべっこどうぶつ	タンメン	ぎゅうにゅう バナナコーンフレーク	ぎゅうにゅう おこのみやき	ぎゅうにゅう おかし
＼	7日 (月)	8日 (火)	9日 (水)	10日 (木)	11日 (金)	12日 (土)
副食	はんぺんごまフライ やさしいため だいこんのみそしる フルーツ	おやこに はるさめスープ フルーツ	さかなのしょうがやき ごまあえ あつあげのみそしる フルーツ	すきやきふうに キャベツのみそしる フルーツ	コロケ マカロニサラダ わかめスープ ヤクルト 	しょうゆラーメン フルーツ
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	チャーハン	-----
3時のおやつ	ヨーグルト ハッピータン	ぎゅうにゅう ポテトおやき	ぎゅうにゅう かりんとう	ぎゅうにゅう ジャムサンド	ぎゅうにゅう ファミリーケーキ	ぎゅうにゅう おかし
＼	14日 (月)	15日 (火)	16日 (水)	17日 (木)	18日 (金)	19日 (土)
副食	ツナオムレツ ハムサラダ クリームシチュー フルーツ	マーボーどうふ かぼちゃごじる フルーツ	ポークカレー ツナあえサラダ フルーツ	しるみざかなのフライ ひじきのマリネ はくさいのみそしる フルーツ	しゅうまい とうふとやさいの ケチャップに あぶらあげのみそしる フルーツ	わふうスパゲティ ようふうスープ フルーツ
主食	かくしよく	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	-----
3時のおやつ	牛乳 ごまなんぶせんべい	ぎゅうにゅう ホットケーキ	牛乳 ぱりんこ	ぎゅうにゅう リッツ・チーズ	むぎちゃ わかめごはん	ぎゅうにゅう おかし
＼	21日 (月)	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)	26日 (土)
副食	ぶたレバーのからあげ スパゲティサラダ なめこのみそしる フルーツ	だいこんのもの わかめサラダ ふのみそしる フルーツ	さけのコーン マヨネーズやき いためビーフン にんじんのみそしる フルーツ	あつやきたまご こまつなのしのだに ふのりのみそしる フルーツ	こおりどうふの オランダに わふうサラダ しめじのみそしる ヤクルト	やきうどん はんぺんスープ フルーツ
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	-----
3時のおやつ	カルピス ぼたぼたやき	ぎゅうにゅう アップルポテト	ぎゅうにゅう こつぶっこ	ぎゅうにゅう あげばん	ぎゅうにゅう ココアサブレ	ぎゅうにゅう おかし
＼	28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	日 (木)	日 (金)	日 (土)
副食	さつまいもでんぱら はるさめサラダ ながねぎのみそしる フルーツ		とりにくの マーマレードやき たまごサラダ コンソメスープ フルーツ			
主食	なっとうごはん	-----	かくしよく	-----	-----	-----
3時のおやつ	ぎゅうにゅう ベーコンパン		ぎゅうにゅう げんじパイ			

☆ 行事・その他により 献立が一部変更になる場合があります。