

1月 献立表

＼	日(月)	日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
副食			休園 (12/29~1/3まで)	休園	休園	しょうゆラーメン・ フルーツ
未満児主食 以上児主食						
3時の おやつ						ぎゅうにゅう おかし
＼	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
副食	しゅうまい はるさめサラダ とうふのみそしる フルーツ	ひきにくカレー コールスローサラダ フルーツ	いりどうふ とりごぼうみそしる フルーツ	さかなのパターやき ブロッコリーサラダ トマト かきたまみそしる フルーツ	チキンナゲット わかめサラダ はんぺんスープ フルーツ 	みそにこみうどん フルーツ
未満児主食 以上児主食	ごはん	ごはん	ごはん	のりごはん ごはん	ませこみいなりずし	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう ツナサンド	ぎゅうにゅう たべっこどうぶつ	ぎゅうにゅう フレンチポテト	ぎゅうにゅう コーンフレーク	ヨーグルト ワッフル	ぎゅうにゅう おかし
＼	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
副食		かにかたまごやき やさしいため かぼちゃのみそしる フルーツ	とりにくみそやき おひたし あつあげごじる フルーツ	とうふいため ごもくみそしる フルーツ	さかなのからあげ じゃがひじき はくさいのみそしる フルーツ	しおやきそば わかめスープ フルーツ
未満児主食 以上児主食		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
3時の おやつ		ぎゅうにゅう あげパン	ぎゅうにゅう とうふだんご	にゅうめん	ぎゅうにゅう サラダせんべい	ぎゅうにゅう おかし
＼	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
副食	ミートボール マカロニサラダ クリームスープ フルーツ	やさいたまごあんかけ じゃがいものみそしる フルーツ	ぶたしゃべりの やさしいため だいこんサラダ ほうれんそうのみそしる フルーツ	いりどり ブロッコリーの おかがあえ ふのりのみそしる フルーツ	すきやきふうに パンバンジー かぼちゃのみそしる フルーツ	カレーライス 
未満児主食 以上児主食	かくしよく	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう バナナ	ぎゅうにゅう ホットケーキ	カルピス あじしらべ	ぎゅうにゅう ベーコンパン	ぎゅうにゅう リッツ・チーズ	
＼	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	日(土)
副食	しろみぎかなのフライ スパゲティサラダ なめこのみそしる フルーツ	すぶたふうに わふうサラダ こまつなのみそしる ヤクルト	さけのコーン マヨネーズやき きんぴらごぼう あぶらあげのみそしる フルーツ	シチュー ウィンナー きのこサラダ フルーツ	このはあげ やさしいあんかけ だいこんのみそしる フルーツ	
未満児主食 以上児主食	ごはん	ごはん	ごはん	かくしよく	ごはん	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう ジャムサンド	ぎゅうにゅう じゃがいものしおに	ぎゅうにゅう バターサブレ	ぎゅうにゅう ごまなんぶせんべい	むぎちや わかめごはん	

☆ 行事・その他により 献立が一部変更になる場合があります。

☆シチュー・カレーの日は、出来るだけスプーンを持参するようお願いいたします。(以上児)