

＼	日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
副食		すきやき だいこんのみそしる フルーツ	さかなバターソテー やさしいため ごもくみそしる フルーツ	やさいそぼろ あんかけ もやしとんじる フルーツ	ジャーマンオムレツ マカロニサラダ かぼちゃスープ フルーツ	
主食		しめじごはん	ごはん	ごはん	かくしよく	
3時のおやつ		ぎゅうにゅう ホットドッグ	ぎゅうにゅう ハッピータン	みそラーメン	ぎゅうにゅう げんじパイ	
＼	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
副食	はんぺんごまフライ きりぼしだいこんに とうふのみそしる フルーツ	ポークカレー ツナサラダ フルーツ	ようふうおでん にらたまみそしる フルーツ	さかなのしょうがやき ちゅうかいため ごじる フルーツ	からあげ ポテトサラダ わかめスープ ヤクルト 	しおやきそば ちゅうかスープ フルーツ
主食	ごはん	ごはん	のりごはん	ごはん	くりごはん	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう ジャムサンド	ぎゅうにゅう ビスケット	ぎゅうにゅう かぼちゃホットケーキ	ぎゅうにゅう こつぶっこ	ぎゅうにゅう クリームたいやき	ぎゅうにゅう おかし
＼	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
副食	 スポーツの日	とりにくてりやき おかかあえ あぶらあげのみそしる フルーツ	ハンバーグ ブロッコリー トマト クリームスープ フルーツ	しろみざかなのフライ やまぶきあえ にんじんのみそしる フルーツ	ぶたしパー ソースいため ごぼうサラダ はくさいのみそしる フルーツ	しょうゆラーメン フルーツ
主食		ごはん	かくしよく	ごはん	ごはん	
3時のおやつ		ぎゅうにゅう フレンチポテト	ぎゅうにゅう サラダせんべい	ぎゅうにゅう とうふだんご	ぎゅうにゅう あんぱん	ぎゅうにゅう おかし
＼	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
副食	やきにく はるさめサラダ ふのりのみそしる フルーツ	しゅうまい やさいあんかけ こまつなのみそしる フルーツ	さかなのからあげ だいこんのもの たまねぎのみそしる フルーツ	ミートボールの ケチャップに わふうサラダ コンソメスープ ヤクルト	あつやきたまご ブロッコリーの おかかあえ けんちんじる フルーツ	みそにこみうどん フルーツ
主食	ごはん	ごはん	ごはん	かくしよく	ごはん	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう コーンフレーク	ぎゅうにゅう ハムチーズサンド	むぎちや わかめごはん	ぎゅうにゅう ラインサンド	ぎゅうにゅう じゃがいものしおに	ぎゅうにゅう おかし
＼	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	日(金)	日(土)
副食	さつまいものてんぷら わかめサラダ ながねぎのみそしる フルーツ	とりにくみそやき ほうれんそうと もやしのなめたけあえ ふのみそしる フルーツ	シチュー ウイナー ひじきのマリネ フルーツ	さんまのかばやき なつとうあえ なめこのみそしる フルーツ		
主食	なつとうごはん	ごはん	かくしよく	ごはん		
3時のおやつ	ぎゅうにゅう あげぱん	ぎゅうにゅう バターサブレ	カルピス ぼたぼたやき	ぎゅうにゅう おこのみやき		

☆ 行事・その他により 献立が一部変更になる場合があります。

☆ シチュー・カレーの日は、出来るだけスプーンを持参するようお願いいたします。(以上児)