





令和6年度

# 7月 献立表

＼	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
副食	タンポプーチキン キャベツサラダ たまごスープ フルーツ	さかなのムニエル しらたきのために とうふのみそしる フルーツ	なつやさいカレー わふうサラダ フルーツ 	ふくめに ソーメンスープ フルーツ	フランクフルト コンソメスープ ヤクルト 	ミートソース スパゲティ はんぺんスープ フルーツ
主食	かくしよく	ごはん	ごはん	ごはん	やきそば	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう ごまビスケット	ぎゅうにゅう あげばん	ぎゅうにゅう ゆきのやど	ぎゅうにゅう フレンチポテト	むぎちや わたあめ・ほしたべよ	ぎゅうにゅう おかし
＼	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
副食	かにかまたまごやき しおこんぶあえ さつまいものみそしる フルーツ	にくじゃが もやしのみそしる フルーツ	さかなごまフライ ベーコンひじきに ごじる フルーツ	とうにゅう マーボーどうふ はるさめスープ フルーツ	ハンバーグ ポテトサラダ・レタス キャベツカレースープ フルーツ 	とりソーメン フルーツ
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ドッグパン	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう ジャムサンド	しおラーメン	ぎゅうにゅう いもけんぴ	むぎちや わかめごはん	フルーチェ ウエハース	ぎゅうにゅう おかし
＼	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
副食	 海の日	はんぺんいそべあげ ごますあえ かぼちゃのみそしる フルーツ	さかなのしょうがやき ナムル たまねぎのみそしる フルーツ	すきやきふうに ひじきのマリネ だいこんのみそしる フルーツ	チキンチキンごぼう ブロッコリー しめじのみそしる ヤクルト	やきうどん わかめスープ フルーツ
主食		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
3時のおやつ		ぎゅうにゅう リッツ・チーズ	ぎゅうにゅう じゃがいものしおに	ぎゅうにゅう バターサブレ	ぎゅうにゅう こつぶっこ	ぎゅうにゅう おかし
＼	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
副食	やきにく きゅうりのみそあえ なめこのみそしる フルーツ	さけのコーン マヨネーズやき さつまいもカレーソテー ふのみそしる フルーツ	こもすしあげのにも ほうれんそうと もやしのなめたけあえ ながねぎのみそしる フルーツ	しゅうまい チンジャオロース あぶらあげのみそしる フルーツ	ぶたレバー ソースいため ツナサラダ こまつなのみそしる フルーツ	ひやしちゅうか フルーツ
主食	ごはん	かくしよく	ごはん	ごはん	ごはん	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう ホットケーキ	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	ぎゅうにゅう たべっこどうぶつ	むぎちや さけごはん	ぎゅうにゅう とうもろこし	ぎゅうにゅう おかし
＼	29日(月)	30日(火)	31日(水)	日()	日()	日()
副食	とりにくてりやき こまつなのしのだに ふのりのみそしる フルーツ	ぶただいこん ごぼうサラダ はくさいのみそしる フルーツ	あつやきたまご いためピーフン わかめのみそしる フルーツ			
主食	ごはん	ごはん	ごはん			
3時のおやつ	ぎゅうにゅう コーンフレーク	フルーツヨーグルト	ぎゅうにゅう あじしらべ			

☆ 行事・その他により 献立が一部変更になる場合があります。

☆ シチュー・カレーの日は、出来るだけスプーンを持参するようお願いいたします。(以上児)

認定こども園コバト保育園 46-9923

令和6年度6月28日 発行