


6月 献立表

＼	日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)	1日(土)
副食						ジャージャーめん ちゅうかスープ フルーツ
主食						
3時の おやつ						ぎゅうにゅう おかし
＼	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
副食	とりにくカレーやき マカロニサラダ かぼちゃスープ フルーツ	ピピンバ にらたまスープ フルーツ	はんぺんごまフライ ブロッコリーサラダ とうふのみそしる フルーツ	さかなのバターやき ひじきちゅうかふうに かきたまみそしる フルーツ	チキンナゲット わかめサラダ はんぺんスープ ヤクルト 	ちゃんぼんめん フルーツ
主食	かくしよく	ごはん	ごはん	ごはん	チャーハン	
3時の おやつ	牛乳 ごまなんぶせんべい	むぎちゃ やきそば	ぎゅうにゅう ゆきのやど	ぎゅうにゅう とうふだんご	ぎゅうにゅう ロールケーキ	ぎゅうにゅう おかし
＼	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
副食	とりにくとかぶの くずに ごまあえ わかめスープ フルーツ	こんさいマーボー はるさめスープ フルーツ	さかなのてりやき じゃがひじき とりごぼうみそしる フルーツ	あんかけハンバーグ アスパラソテー マカロニチャウダー フルーツ	ヘルシーベジカレー キャベツサラダ フルーツ	ナポリタンスパゲティ ようふうスープ フルーツ
主食	しらすごはん	ごはん	ごはん	かくしよく	ごはん	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう クリームパン	しょうゆラーメン	プリン ぱりんこ	むぎちゃ わかめごはん	ぎゅうにゅう ジャムサンド	ぎゅうにゅう おかし
＼	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
副食	トマトオムレツ ツナサラダ コーンスープ フルーツ	このはあげ ほうれんそうと もやしのなめたけあえ ふのみそしる フルーツ	ポークビーンズ わふうサラダ あぶらあげのみそしる フルーツ	さかなのもみじやき だいこんのもの ながねぎのみそしる フルーツ	こおりどうふの オランダに ちゅうかきゅうり トマト・ヤクルト キャベツのみそしる	やきそば わかめスープ フルーツ
主食	かくしよく	ごはん	ごはん	なっとうごはん	ごはん	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう フレンチポテト	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	むぎちゃ さけごはん	ミロ ごまビスケット	ぎゅうにゅう ホットケーキ	ぎゅうにゅう おかし
＼	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
副食	ちくわのいそべあげ きんぴらごぼう なめこのみそしる フルーツ	ミートボールの ケチャップに りんごサラダ コンソメスープ フルーツ	しろみざかなのフライ こんぶいため だいこんのみそしる フルーツ	ハヤシシチュー たまごサラダ フルーツ	なすとぶたにくの みそいため きのこサラダ かぼちゃのみそしる フルーツ	たぬきうどん フルーツ
主食	ごはん	かくしよく	ごはん	ごはん	ごはん	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう こくとうむしばん	ぎゅうにゅう ハッピータン・あじこんぶ	ゼリー リッツ	ぎゅうにゅう こつぶっこ	ぎゅうにゅう シュガーサンド	ぎゅうにゅう おかし

☆ 行事・その他により 献立が一部変更になる場合があります。

☆ シチュー・カレーの日は、出来るだけスプーンを持参するようお願いいたします。(以上児)