

＼	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
副食	チキンカレー ツナマヨサラダ フルーツ	さかなのバターソテー ブロッコリーサラダ マカロニスープ フルーツ	マーボー豆腐 だいこんのみそしる フルーツ	かにかまじり たまごやき やさいあんかけ あつあげのみそしる フルーツ	チキンマトに かぼちゃのみそしる フルーツ	みそにこみうどん フルーツ
主食	ごはん	かくしよく	ごはん	ごはん	ごはん	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう とうふだんご	ぎゅうにゅう ゆきのやど	ぎゅうにゅう ホットドッグ	ぎゅうにゅう リッツ・チーズ	むぎちや やきそば	ぎゅうにゅう おかし
＼	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
副食	ささみフライ はるさめサラダ たまごスープ フルーツ	ハンバーグ やさいソテー ミルクスープ フルーツ	おやこに すりみじる フルーツ	さかなしょうがやき ごまあえ とりごじる フルーツ	チキンナゲット キャベツサラダ はんぺんスープ ヤクルト 	しょうゆラーメン フルーツ
主食	ごはん	かくしよく	ごはん	のりごはん	やきそばパン	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう コーンフレーク	むぎちや さけごはん	ぎゅうにゅう おこのみやき	ぎゅうにゅう ぱりんこ	オレンジジュース クリームたいやき	ぎゅうにゅう おかし
＼	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
副食	オムレツ ウインナーやさい いため コンソメスープ フルーツ	すぶたふうに ほうれんそうと もやしのなめたけあえ とうふのみそしる フルーツ	さかなのからあげ きりぼしだいこん ながねぎのみそしる フルーツ	こもちすしあげの にももの きのこサラダ ふのみそしる フルーツ	しゅうまい いためビーフン キャベツのみそしる フルーツ	わふうスバゲティ わかめスープ フルーツ
主食	かくしよく	ごはん	ごはん	ごはん	さけごはん	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう ホットケーキ	カルピス こつぶっこ	ぎゅうにゅう ふかしいも	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	ぎゅうにゅう バターサブレ	ぎゅうにゅう おかし
＼	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
副食	やきにく わふうサラダ なめこのみそしる フルーツ	さかなのみそやき ひじきのいりに はくさいのみそしる フルーツ	ハムカツ ポテトサラダ かきたまみそしる ヤクルト	すきやきふうに ブロッコリー こまつなのみそしる フルーツ	ぶたしバー ソースいため ちゅうかきゅうり わかめのみそしる フルーツ	やきうどん ちゅうかスープ フルーツ
主食	ごはん	ごはん	かくしよく	ごはん	ごはん	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう メロンパン	ぎゅうにゅう ビスケット	しおラーメン	ぎゅうにゅう あじしらべ・あじこんぶ	ぎゅうにゅう ピザポテト	ぎゅうにゅう おかし
＼	29日(月)	30日(火)	日()	日()	日()	日()
副食	 とりにく マーマレードやき ごぼうサラダ ふのりのみそしる フルーツ					
主食		ごはん				
3時のおやつ		ぎゅうにゅう シュガーサンド				

☆ 行事・その他により 献立が一部変更になる場合があります。

☆ シチュー・カレーの日は、出来るだけスプーンを持参するようお願いいたします。(以上児)