

# 5月 献立表

＼	日(月)	日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
副食			カツカレー キャベツサラダ ヤクルト 	しゅうまい きりぼしだいこん ひじきに ちゅうかスープ フルーツ		
主食			ごはん	ピースごはん		
3時のおやつ			ぎゅうにゅう ごへいもち	にゅうめん		
＼	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
副食		とりにくてりやき マカロニサラダ かきたまみそしる フルーツ	マーボー豆腐 キャベツとんじり フルーツ	さかなのムニエル やさいのごまあえ ミルクスープ フルーツ	みそハンバーグ やさいソテー かぼちゃのみそしる フルーツ	しおやきそば はんぺんスープ フルーツ
主食		ごはん	ごはん	かくしよく	ごはん	
3時のおやつ		ぎゅうにゅう コーンフレーク	ぎゅうにゅう あげぼん	むぎちゃ わかめごはん	ぎゅうにゅう こつぶっこ	ぎゅうにゅう おかし
＼	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
副食	はんぺんいそべあげ ちゅうかふういため わかめのみそしる フルーツ	にくじゃが とうふのみそしる フルーツ	さかなのてりやき おかかあえ もやしのみそしる フルーツ	ハヤシシチュー わふうサラダ フルーツ	 遠足ごっこ (全園児お弁当持参)	クリームスバゲティ フルーツ
主食	ごはん	のりごはん	ごはん	ごはん		
3時のおやつ	カルピス ぱりんこ	ぎゅうにゅう ツナサンド	ぎゅうにゅう リッツ・チーズ	ぎゅうにゅう ホットケーキ	ぎゅうにゅう フランクパイ	ぎゅうにゅう おかし
＼	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
副食	しるみざかなのフライ ナムル さつまいものみそしる フルーツ	タンブリーチキン スバゲティサラダ コンソメスープ フルーツ	ゼリーフライ きんぴらごぼう ふのりのみそしる ヤクルト	いりどり ひじきのマリネ だいこんのみそしる フルーツ	ぎょうざ とうふとやさいの ケチャップに はくさいのみそしる フルーツ	やきうどん わかめスープ フルーツ
主食	ごはん	かくしよく	さけごはん	ごはん	ごはん	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう かりんとう・あじこんぶ	ぎゅうにゅう たべっこどうぶつ	ぎゅうにゅう チーズむしばん	ぎゅうにゅう ゆきのやど	ぎゅうにゅう フレンチポテト	ぎゅうにゅう おかし
＼	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	日(土)
副食	てばもとのてりに はるさめサラダ なめこのみそしる フルーツ	さかなのチーズやき ふきのいりに あぶらあげのみそしる フルーツ	ポークビーンズ ちゅうかきゅうり こまつなのみそしる フルーツ	レバーのからあげ なっとうあえ ふのみそしる フルーツ	シチュー ウイナー きのこサラダ フルーツ	
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	かくしよく	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう ジャムサンド	ぎゅうにゅう ハッピータン	むぎちゃ さけごはん	ヨーグルト バナナ	ぎゅうにゅう ココアサブレ	

☆ 行事・その他により 献立が一部変更になる場合があります。

☆ シチュー・カレーの日は、出来るだけスプーンを持参するようお願いいたします。(以上児)