



# 2月 献立表

令和5年度

＼	日( )	日( )	日( )	1日(木)	2日(金)	3日(土)
副食				ひきにくカレー はるさめサラダ フルーツ	ふとまき(3・4・5歳児) まぜこみなり(0・1・2歳児) からあげ・レタス はちはいじる ヤクルト 豆まき	みそにこみうどん フルーツ
未満児主食				ごはん		
3時のおやつ				ぎゅうにゅう ハッピータン	ぎゅうにゅう せつぶんおやつ	ぎゅうにゅう おかし
＼	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
副食	とりにくてりやき かぼちゃそばろに キャベツのみそしる フルーツ	かにかまいり たまごあんかけ ごじる フルーツ	さかなのムニエル やさいソテー はくさいスープ フルーツ	マーボー豆腐 かきたまスープ フルーツ	はんぺんいそべあげ ひじきちゅうかふうに じゃがいもスープ フルーツ	さげごはん とんじる  <b>リズム運動</b>
未満児主食	ごはん	ゆうやけごはん	かくしよく	ごはん	ごはん	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう ハムチーズサンド	ぎゅうにゅう あおのりフレンチポテト	ヨーグルト ぱりんこ	みそラーメン	カフェごっこ	
＼	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
副食	<b>振替休日</b>	チキンにんじんピカタ コーンサラダ さつまいもみそしる フルーツ	にらたまご ごもくみそしる フルーツ	さかなのバターやき じゃがひじき ほうれんそうのみそしる フルーツ	おからハンバーグ おひたし あぶらあげのみそしる フルーツ	クリームスパゲティ フルーツ
未満児主食		かくしよく	ピースごはん	ごはん	ごはん	
3時のおやつ		カルピス こつぶっこ	ぎゅうにゅう ホットドッグ	ぎゅうにゅう あじしらべ	ぎゅうにゅう おこのみやき	ぎゅうにゅう おかし
＼	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
副食	やきにく わかめサラダ なめこのみそしる フルーツ	さかなのからあげ いためビーフン だいこんのみそしる フルーツ	こもちすしあげのもの なっとうあえ ながねぎのみそしる フルーツ	すぶたふうに パンパンジー しめじのみそしる ヤクルト	<b>天皇誕生日</b>	しょうゆラーメン フルーツ
未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん		
3時のおやつ	ぎゅうにゅう コーンフレーク	ぎゅうにゅう ジャムサンド	ぎゅうにゅう たべっこどうぶつ	ぎゅうにゅう ふかしいも		ぎゅうにゅう おかし
＼	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	日( )	日( )
副食	ぶたレバーのからあげ こまつなのしのだに ふのみそしる フルーツ	さかなのみそやき だいこんのもの わかめのみそしる フルーツ	タンダリーチキン ブロッコリーの おかがあえ コンソメスープ フルーツ	このはあげ きんぴらごぼう ふのりのみそしる フルーツ		
未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	のりごはん		
3時のおやつ	ぎゅうにゅう にくまん	ぎゅうにゅう ゆきのやど	ぎゅうにゅう とうふだんご	ぎゅうにゅう リッツ・チーズ		

☆ 行事・その他により、献立が一部変更になる場合があります。

☆ 土曜日・誕生会(  )の日は主食持参の必要はありません。(以上児)

☆ シチュー・カレーの日は、出来るだけ スプーン の持参をお願いします。(以上児)

コバト保育園 46-9923

令和5年度1月29日 発行