


令和5年度

1月 献立表

＼	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
副食	休園 (12/29~1/3まで)	休園	休園	しゅうまい ナムル ながねぎのみそしる フルーツ	はんぺんいそべあげ ブロッコリーサラダ かぶのみそしる フルーツ	みそラーメン フルーツ
未満児主食				ごはん	ごはん	
3時のおやつ				ぎゅうにゅう フレンチポテト	ぎゅうにゅう ハッピータン・あじこんぶ	ぎゅうにゅう おかし
＼	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
副食	成人の日	ほうれんそういり オムレツ マカロニサラダ はくさいスープ フルーツ	さかなのムニエル ごもくきんぴら あつあげとんじる フルーツ	チャーハン チキンナゲット わふうサラダ わかめスープ ヤクルト 	ハヤシチュー みそだしサラダ フルーツ	やきうどん ちゅうかスープ フルーツ
未満児主食		かくしよく	ごはん		ごはん	
3時のおやつ		ぎゅうにゅう ゆきのやど	ぎゅうにゅう にくまん	オレンジジュース ロールケーキ	にゅうめん	ぎゅうにゅう おかし
＼	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
副食	モチコチキン やさいソテー さつまいもミルクスープ フルーツ	さかなのてりやき じゃがひじき ほうれんそうのみそしる フルーツ	みそハンバーグ おひたし とうふスープ フルーツ	ツナとやさいの たまごとじ いしかりじる フルーツ	マーボー豆腐 もやしスープ フルーツ	ナポリタンスパゲティ はんぺんスープ フルーツ
未満児主食	かくしよく	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう コーンフレーク	ぎゅうにゅう ジャムサンド	ぎゅうにゅう サラダせんべい	むぎちゃ わかめごはん	ぎゅうにゅう ポテトおやき	ぎゅうにゅう おかし
＼	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
副食	しるみざかなのフライ こまつなのしのだに ふのりのみそしる フルーツ	ぶたレバーの ソースいため さつまいもサラダ えのきのみそしる フルーツ	グラタン ひじきのマリネ コンソメスープ フルーツ	ゼリーフライ なっとうあえ ふのみそしる ヤクルト	いりどり ほうれんそうと もやしのなめたけあえ キャベツのみそしる フルーツ	カレーライス リズム運動
未満児主食	ごはん	ごはん	かくしよく	ごはん	ごはん	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう シュガーサンド	ゼリー こつぶっこ	ぎゅうにゅう あじしらべ・かりんとう	しおラーメン	ぎゅうにゅう チーズむしパン	
＼	29日(月)	30日(火)	31日(水)	日()	日()	日()
副食	やきにく ごぼうサラダ なめこのみそしる フルーツ	さかなのチーズやき やさいあんかけ あぶらあげのみそしる フルーツ	ささみのフライ きのこサラダ わかめのみそしる フルーツ			
未満児主食	ごはん	のりごはん	ごはん			
3時のおやつ	ミロ メロンパン	ぎゅうにゅう とうふだんご	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき			

☆ 行事・その他により 献立が一部変更になる場合があります。

☆ 土曜日・誕生会の日( は、主食持参の必要はありません。(以上児)

☆ シチュー・カレーの日は、出来るだけスプーンを持参するようお願いいたします。(以上児)

認定こども園コバト保育園 46-9923

令和5年度12月28日 発行