


令和5年度

12月 献立表

＼	31日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	1日(金)	2日(土)
副食	休園				マッシュルームオムレツ ウインナーソテー ジュリエンヌスープ フルーツ 	わふうスパゲティ はんぺんスープ フルーツ
未満児主食					かくしよく	
3時のおやつ					ぎゅうにゅう ごへいもち	ぎゅうにゅう おかし
＼	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
副食	しろみざかなのフライ やさいソテー かぶスープ フルーツ	にくじゃが はくさいのみそしる フルーツ	とうふあげだんご おかかあえ ごもくみそしる ヤクルト	ツナニラたまごとし にゅうめん フルーツ	ドッグパン ウインナー・キャベツソテー マカロニサラダ コンソメスープ ヤクルト 	しょうゆラーメン フルーツ
未満児主食	かくしよく	ごはん	ごはん	ごはん		
3時のおやつ	ぎゅうにゅう ゆきのやど	ぎゅうにゅう チーズおやき	ぎゅうにゅう ビスケット	むぎちや さけごはん	ぎゅうにゅう カスタードたいやき	ぎゅうにゅう おかし
＼	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
副食	かにかまたまごやき ちゅうかいため かぼちゃのみそしる フルーツ	ようふうおでん あつあげのみそしる フルーツ	さかなのムニエル ぶたにくひじきに たまねぎのみそしる フルーツ	マーボーどうふ はるさめスープ フルーツ	ポークカレー わかめスープ フルーツ	カレーうどん フルーツ
未満児主食	しらすごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう コーンフレーク	ぎゅうにゅう フレンチポテト	ミロ リッツ・チーズ	ぎゅうにゅう ホットケーキ	ぎゅうにゅう バターサブレ	ぎゅうにゅう おかし
＼	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
副食	ぎょうざ きんぴらごぼう なめこのみそしる フルーツ	はんぺんチーズフライ スパゲティサラダ キャベツカレースープ フルーツ	すきやきふつに わかめサラダ ほうれんそうのみそしる フルーツ	さけのコーン マヨネーズやき こまつなのしのだに ふのみそしる フルーツ	ケチャップライス ハンバーグ マッシュポテト ブロッコリー・フルーツ コーンスープ 	しおやきそば ちゅうかスープ フルーツ
未満児主食	ごはん	かくしよく	ごはん	ごはん		
3時のおやつ	ぎゅうにゅう とうふだんご	ぎゅうにゅう ぱりんこ	ぎゅうにゅう ジャムサンド	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	ぎゅうにゅう クリスマスおやつ 	ぎゅうにゅう おかし
＼	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
副食	とりにくてりやき きりぼしだいこん ふのりのみそしる フルーツ	さかなのみそやき ひじきのいりに とうふのみそしる フルーツ	チキンチキンごぼう はるさめサラダ キャベツのみそしる ヤクルト	ハヤシシチュー ツナサラダ フルーツ	休園 (12/29~1/3まで)	休園
未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん		
3時のおやつ	ぎゅうにゅう あげパン	ぎゅうにゅう あじしらべ・あじこんぶ	ヨーグルト バナナ	ぎゅうにゅう こつぶっこ		

☆ 行事・その他により 献立が一部変更になる場合があります。

☆土曜日・誕生会 ・クリスマス会の日は、主食持参の必要はありません(以上児)

☆シチュー・カレーの日は、出来るだけスプーンを持参するようお願いします。(以上児)

認定こども園 コバト保育園 46-9923

令和5年度11月28日 発行