


令和5年度

# 11月 献立表

＼	日(月)	日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
副食			マーボー豆腐 たまごスープ フルーツ	ハンバーグ ブロッコリー トマト コーンチャウダー フルーツ	文化の日	ナポリタンスパゲティ わかめスープ フルーツ
未満児主食			ごはん	かくしやく		
3時のおやつ			ぎゅうにゅう おこのみやき	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき		ぎゅうにゅう おかし
＼	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
副食	はんぺんいそべあげ しおこんぶあえ かぼちゃのみそしる フルーツ	ポークカレー はくさいスープ フルーツ	ふくめに かきたまみそしる フルーツ	さかなのてりやき ひじきちゅうかふうに とりごぼうみそしる フルーツ	にくじゃが かぶのみそしる フルーツ	
未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	しらすごはん	ごはん	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう とうふだんご	ぎゅうにゅう シュガーサンド	むぎちゃ わかめごはん	ぎゅうにゅう ビスケット	ぎゅうにゅう ホットケーキ	
＼	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
副食	ツナオムレツ やさいソテー はるさめスープ フルーツ	しめじごはん エビフライ りんごサラダ はんぺんスープ ヤクルト	かにかまいり豆腐 だいこんのみそしる フルーツ	さかなバターやき ごまあえ ごもくみそしる フルーツ	とりにくみそやき さつまいもサラダ コンソメスープ フルーツ	みそラーメン フルーツ
未満児主食	ごはん		しらすごはん	ごはん	かくしやく	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう コーンフレーク	ぎゅうにゅう ドーナツ	しょうゆラーメン	ぎゅうにゅう ゆきのやど	ぎゅうにゅう にくまん	ぎゅうにゅう おかし
＼	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
副食	ささみのフライ きりぼだいこん なめこのみそしる フルーツ	いりどり ブロッコリーの おかかあえ たまねぎのみそしる フルーツ	さかなのからあげ わかめサラダ にんじんのみそしる フルーツ	勤労感謝の日	ぶたレバーのからあげ こまつなのしのだに とうふのみそしる フルーツ	てんぷらうどん フルーツ
未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん			さけごはん
3時のおやつ	ぎゅうにゅう ハッピータン	ミロ リッツ	ぎゅうにゅう チーズサブレ		ぎゅうにゅう ピザポテト	ぎゅうにゅう おかし
＼	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	日(金)	日(土)
副食	やきにく ごぼうサラダ ふのりのみそしる フルーツ	さかなのチーズやき やさいあんかけ ふのみそしる フルーツ	こおり豆腐の オレンジに ひじきのマリネ あぶらあげのみそしる ヤクルト	ぎょうざ いためビーフン すりみじる フルーツ		
未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	なっとうごはん		
3時のおやつ	ぎゅうにゅう ふかしいも	ぎゅうにゅう こつぶっこ	ぎゅうにゅう ジャムサンド	カルピス ぱりんこ・あじこんぶ		

☆ 行事・その他により 献立が一部変更になる場合があります。

☆ 土曜日・誕生会の日(  )は、主食持参の必要はありません。(以上児)

☆ シチュー・カレーの日は、出来るだけスプーンを持参するようお願いいたします。(以上児)

認定こども園コバト保育園 46-9923

令和5年度10月27日 発行