


令和5年度

10月 献立表

＼	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
副食	ツナたまごやき ごもくきんぴら さつまいものみそしる フルーツ	うどん リンゴ狩り (つばみ・ゆり組のみ 給食提供)	ぎょうざ きりぼしだいこん ふのみそしる フルーツ	さかなのムニエル ブロッコリーサラダ きのこクリームスープ フルーツ	くりごはん からあげ キャベツサラダ わかめスープ フルーツ 	クリームスパゲティ フルーツ
未満児主食	ごはん		ごはん	かくしよく		
3時の おやつ	ぎゅうにゅう ポリコーン	ぎゅうにゅう アップルパイ	ぎゅうにゅう こくとむしパン	ぎゅうにゅう こつぶっこ	フルーチェ ワッフル	ぎゅうにゅう おかし
＼	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
副食	 スポーツの日	はんぺんフライ やさいソテー キャベツスープ フルーツ	さかなのてりやき あまずあえ とうふのみそしる フルーツ	ニラたまごとし じゃがいものみそしる フルーツ	シチュー ウインナー ブロッコリー トマト ヤクルト	やきそば はんぺんスープ フルーツ
未満児主食		ごはん	ごはん	ごはん	かくしよく	
3時の おやつ		ぎゅうにゅう ハムチーズサンド	ぎゅうにゅう コーンフレーク	むぎちや わかめごはん	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	ぎゅうにゅう おかし
＼	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
副食	とりにくしょうがやき おひたし だいこんのみそしる フルーツ	ビビンバ わかめのみそしる フルーツ	ポークカレー たまごスープ フルーツ	マーボーどうふ はるさめスープ フルーツ	さかなのバターやき れんこんのしらあえ もやしのみそしる フルーツ	みそにこみうどん フルーツ
未満児主食	ピースごはん	ごはん	ごはん	ごはん	かくしよく	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう リッツ・チーズ	ぎゅうにゅう とうふだんご	ぎゅうにゅう ホットドッグ	むぎちや やきそば	ぎゅうにゅう ビスケット	ぎゅうにゅう おかし
＼	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
副食	やきにく かぼちゃのあまに なめこのみそしる フルーツ	さかなのみそやき いためビーフン はくさいのみそしる フルーツ	さつまいものてんぷら ひじきのマリネ こまつなのみそしる フルーツ	ずぶたふうに しゅうまい ながねぎのみそしる フルーツ	グラタン わふうサラダ コンソメスープ フルーツ	正油ラーメン フルーツ
未満児主食	ごはん	ごはん	のりごはん	ごはん	かくしよく	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう フレンチポテト	ぎゅうにゅう あじしらべ・あじこんぶ	ぎゅうにゅう ジャムサンド	ぎゅうにゅう ゆきのやど	ぎゅうにゅう ココアホットケーキ	ぎゅうにゅう おかし
＼	30日(月)	31日(火)	日(水)	日(木)	日(金)	日(土)
副食	てばもとのてりに ごぼうサラダ ふのりのみそしる フルーツ	さんまのかばやき ほうれんそうと もやしのなめたけあえ にんじんのみそしる ヤクルト				
未満児主食	ごはん	ごはん				
3時の おやつ	ぎゅうにゅう ラインサンド	ぎゅうにゅう ふかしいも				

☆ 行事・その他により 献立が一部変更になる場合があります。

☆土曜日・誕生会の日( は、主食持参の必要はありません。(以上児)

☆シチュー・カレーの日は、出来るだけスプーンを持参するようお願いいたします。(以上児)

認定こども園コバト保育園 46-9923

令和5年度9月28日 発行