


令和5年度

9月 献立表

＼	日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	1日(金)	2日(土)
副食					マーボー豆腐 もやしスープ フルーツ	 <p>大運動会</p>
未満児主食					ごはん	
3時のおやつ					ぎゅうにゅう チーズおやき	
＼	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
副食	みそたまごやき ナムル とうふのみそしる フルーツ	さかなのしょうがやき ひじきちゅうかふうに かぼちゃのみそしる フルーツ	チキントマトに たまごスープ フルーツ	はんぺんフライ やさいソテー ジュリエヌスープ フルーツ	ひきにくカレー ビーフみそスープ フルーツ	ひやしちゅうか フルーツ
未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	かくしよく	ごはん	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう えだまめ・チーズ	ぎゅうにゅう ビスケット	むぎちゃ わかめごはん	ぎゅうにゅう コーンフレーク	しおラーメン	ぎゅうにゅう おかし
＼	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
副食	ぶたレバーのからあげ はるさめサラダ だいこんのみそしる フルーツ	こうやとうふの たまごとし じゃがいものみそしる フルーツ	さかなのムニエル ブロッコリーサラダ ごじる フルーツ	にくじゃが ほうれんそうの みそしる フルーツ	まぜこみいなりずし チキンナゲット キャベツサラダ わかめスープ ヤクルト 	わふうスパゲティ はんぺんスープ フルーツ
未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん		
3時のおやつ	ぎゅうにゅう こつぶっこ	ぎゅうにゅう ホットケーキ	ぎゅうにゅう サラダせんべい	ぎゅうにゅう ジャムサンド	ぎゅうにゅう ファミリーケーキ	ぎゅうにゅう おかし
＼	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
副食	 <p>敬老の日</p>	やきにく ごぼうサラダ なめこのみそしる フルーツ	さけのコーン マヨネーズやき わかめサラダ たまねぎのみそしる フルーツ	ぎょうざ いためビーフン ふのみそしる フルーツ	タンポリーチキン リンゴサラダ コンソメスープ フルーツ	 <p>秋分の日</p>
未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	のりごはん	かくしよく	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう あげパン	ぎゅうにゅう あげパン	ぎゅうにゅう フレンチポテト	カルピス ゆきのやど	ぎゅうにゅう ココアサブレ	
＼	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
副食	しゅうまい きりぼしだいこん ふのりのみそしる フルーツ	ちくわのいそべあげ なつとうあえ ながねぎのみそしる フルーツ	さかなのみそやき ひじきのいりに えのきのみそしる フルーツ	シチュー ウイナー わふうサラダ フルーツ	こもちすしあげのもの ほうれんそうと もやしのなめたけあえ はくさいのみそしる ヤクルト	カレーうどん フルーツ
未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	かくしよく	ごはん	
3時のおやつ	ヨーグルト リッツ	ぎゅうにゅう シュガーサンド	ぎゅうにゅう ポリコーン	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	むぎちゃ さけごはん	ぎゅうにゅう おかし

☆ 行事・その他により 献立が一部変更になる場合があります。
 ☆土曜日・誕生会の日()は、主食持参の必要はありません(以上児)
 ☆シチュー・カレーの日は、出来るだけスプーンを持参するようお願いいたします。(以上児)