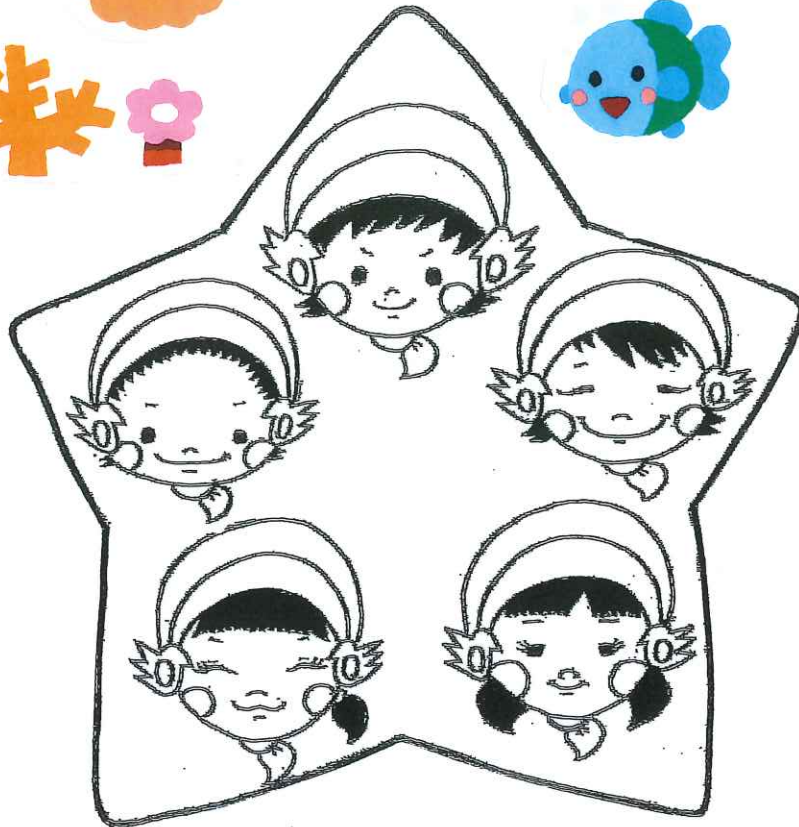


園だより

月目標 「がんばる心」



- 0歳児 ~ 遊びや生活の中で、保育者や友だちと一緒に楽しく関わって過ごす。
栄養や休息を十分にとり、安定した生活リズムを整えていくようにする。
- 1歳児 ~ 保育士や他児に関心を持ち、言葉や動きを真似して遊ぶ。
十分な水分や休憩を取りながら、水遊び・泥遊びのおもしろさや気持ち良さを味わう。
- 2歳児 ~ 水や泥に触れ、夏ならではの遊びを思う存分楽しむ。
自分の思いを簡単な言葉で表現しながら、友だちや保育者と関わることを楽しめるようにする。
- 3歳児 ~ 戸外で水遊び・泥遊びを楽しみ、その後の着替えや片付けがスムーズにできる。
こまめに水分補給と個々の体調に十分注意する。
- 4歳児 ~ 生活や遊びの中でルールや約束を守りながら友だちと仲良く過ごす。
友だちと協力し、自信を持って活動できるようにする。
- 5歳児 ~ 夏の生活に必要な身の回りのことを自ら進んで行う。
ひまわりdayや運動会など、様々な活動・行事を友だちと楽しんで参加する。



連日の暑さで、夜もぐっすり眠れず体調も崩しやすい時期です。
子どもたちは暑い中でも、元気に水遊びや泥んこ遊びなどを楽しんでおります。
現在、保育園では《ヘルパンギーナ》《溶連菌》《手足口病》が出ております。
高熱が続くとは限らず、喉の痛みで飲食ができない場合もあります。
「熱が無いから大丈夫」と自己判断せず普段と様子が違っていたり、受診しても改善がみられない場合は、再度の受診をおすすめします。

行事予定

- 2日(水) … ひまわりday
- 3日(木) … こぐまクラブ
- 10日(木) … 誕生会
- 23日(水) … 体育指導
- 30日(水) … 運動会総練習

☆ ~19日(土) … 1号認定夏休み終了

ヘルパンギーナについて

潜伏期間は3~6日で、高熱や喉の痛み等の症状がみられます。また咽頭に赤い発疹が現れ、水疱になります。
喉の痛みで食欲が低下したり、症状が強いと水分が摂れず脱水症状に陥ることもあるので注意が必要です。

感染経路は飛沫、接触及び経口によるもので、飛沫や鼻水からは1~2週間、便からは数週~数か月ウイルスが排出されるので、オムツの排便処理は注意をしましょう。

また登園は「発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく普段の食事がとれる」ことがめやすとなります。

※ どちらも保護者の方に記入して頂く『登園届』が必要となります。

普段の食事

うどん・そうめん等の麺類、口当たりのよいお粥やプリン・ゼリーではなく、いつも食べている形状でのご飯が食べられることを確認して下さいね。

溶連菌感染症について

潜伏期間は2~5日で、乳幼児では軽いかぜ症状ですむこともあります。舌がイチゴのようにザラザラとした状態になったり、発熱が続いて発疹が現れることもあります。
感染経路は飛沫や接触、経口により感染するため、手洗いをしっかり行いましょう。
また登園は「抗菌薬の内服後24~48時間が経過している」ことがめやすとなります。

手足口病について

潜伏期間は3~6日で、手のひら・足の裏や甲・手や足の指と指の間・お尻等に水疱性の発疹が生じます。発熱と喉の痛みを伴う水疱が口腔内にでき、食欲が低下することもあります。
感染経路は飛沫や接触、経口によるもので、回復後も飛沫や鼻水からは1~2週間、便からは数週~数か月間、ウイルスが排出されるので、排便処理は注意をしましょう。
また登園は「発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれる」ことがめやすとなります。

身体測定

- 18日(金) … 0・1歳児
- 21日(月) … 2歳児
- 22日(火) … 3歳児
- 23日(水) … 4歳児
- 24日(木) … 5歳児

