


令和5年度

7月 献立表

＼	31日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)	1日(土)
副食	やきにく こまつなのしのだに とうふのみそしる フルーツ					ちゃんぽんめん フルーツ
未満児主食	ごはん					
3時のおやつ	ぎゅうにゅう フレンチポテト					ぎゅうにゅう おかし
＼	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
副食	ツナたまごやき コールスローサラダ かぶのみそしる フルーツ	マーボー豆腐 ビーフンスープ フルーツ	さかなのムニエル ゆでやさい トマト さくさくチャウダー	やきそば フランクフルト コンソメスープ ヤクルト 七夕・縁日ごっこ	ポークカレー もやしスープ フルーツ	ひやしちゅうか フルーツ
未満児主食	ごはん	ごはん	かくしよく		ごはん	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう ごまビスケット	牛乳 ホットドッグ	ぎゅうにゅう ばたばたやき	むぎちゃ わたあめ・ほしたべよ	ぎゅうにゅう チーズおやき	ぎゅうにゅう おかし
＼	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
副食	しろみざかなのフライ やさいソテー かぼちゃのみそしる フルーツ	チキントマトに マカロニサラダ えのきのみそしる フルーツ	たまごとしに キャベツスープ フルーツ	さかなしょうがやき そばろに ごじる フルーツ	ピピンバ わふうサラダ わかめスープ フルーツ 	ナポリタンスパゲティ はんぺんスープ フルーツ
未満児主食	ごはん	かくしよく	ごはん	ごはん		
3時のおやつ	ぎゅうにゅう えだまめ・チーズ	ぎゅうにゅう リッツ	むぎちゃ さけごはん	ぎゅうにゅう くろまめせんべい	アイス ウエハース	ぎゅうにゅう おかし
＼	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
副食	海の日	とりにくみそやき みそだしサラダ チーズスープ フルーツ	ハヤシチュー ソーメンスープ フルーツ	さけのコーン マヨネーズやき ひじきのいりに はくさいのみそしる フルーツ	ぶたレバーの ソースいため きのこサラダ ふのりのみそしる フルーツ	やきうどん ちゅうかスープ フルーツ
未満児主食		かくしよく	ごはん	ごはん	のりごはん	
3時のおやつ		ぎゅうにゅう ゆきのやど	ぎゅうにゅう とうふだんご	カルピス ハッピータン	ぎゅうにゅう ホットケーキ	ぎゅうにゅう おかし
＼	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
副食	てばもとのてりに ごぼうサラダ なめこのみそしる フルーツ	さかなのチーズやき きりぼしだいこん たまねぎのみそしる フルーツ	ハンバーグ わかめサラダ コンソメスープ ヤクルト	ポークビーンズ プロッコリー あぶらあげのみそしる フルーツ	なすのみそいため ちゅうかきゅうり キャベツのみそしる フルーツ	とりソーメン フルーツ
未満児主食	ごはん	ごはん	かくしよく	ごはん	ごはん	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう ジャムサンド	ぎゅうにゅう コーンフレーク	ぎゅうにゅう バターサブレ	ぎゅうにゅう ぱりんこ	ぎゅうにゅう とうもろこし	ぎゅうにゅう おかし

☆ 行事・その他により 献立が一部変更になる場合があります。
 ☆土曜日・誕生会の日(🎂)は、主食持参の必要はありません。(以上児)
 ☆シチュー・カレーの日は、出来るだけスプーンを持参するようお願いします。(以上児)

認定こども園
 コバト保育園 46-9923
 令和5年度6月28日 発行