

令和5年6月28日 発行
認定こども園コバト保育園

園だより

急な気温の変化に身体が追い付かずに
体調を崩しやすくなっております。

これからの時季は、熱中症にも注意が必要
です。睡眠を十分とり、朝食もしっかり
食べてから登園をお願いします。

子ども達は大人よりも体温が高めで、毎日
活発に動き回っております。

その為朝食をとらなかったり、食欲がないから
さっぱりした「そうめん」や「ご飯」「パン」
など主食だけで済ませては、身体も疲れやすく
熱中症のリスクも高くなってしまいます。
暑いからこそ《早寝・早起き・朝ご飯》を
しっかりとりましょう。

行事予定

- 6日(木) … 七夕・縁日ごっこ
- 7日(金) … 施設訪問(ひまわり)
- 12日(水) … 体育指導(ひまわり)
- 14日(金) … 誕生会
- 21日(金) … 1号認定児夏休み開始

身体測定

- 13日(木) … 2歳児
- 18日(火) … 3歳児
- 19日(水) … 4歳児
- 20日(木) … 5歳児
- 21日(金) … 0・1歳児



☎0138-46-9923

食中毒に気を付けましょう

これからの季節、細菌による食中毒が発生しやす
くなります。水筒の中の物は、毎日必ず入れ替えをして
飲み残しはそのまま使用しないようにしましょう。

また、コップ・水筒・お弁当箱は、ぬめりをしっかり
取って、ゴムパッキンが付いている場合は、外して
洗ってあげてください。

(カビの原因になるので注意です)

お弁当にご飯を入れる際にも、すぐ蓋を閉めず
粗熱をとってから閉めるようにして下さいね。

月目標 「水に親しむ」

- 0歳児 ~ 欲求や要求を受け入れてもらい、ゆったりとした気持ちで遊んで過ごす。
一人ひとりの健康状態を把握し、汗を拭いたりして清潔に保ちながら
快適に過ごせるようにしていく。
- 1歳児 ~ 水や砂などに触れて、夏ならではの遊びを楽しむ。
保育士や友だちとのやり取りを楽しみながら、自分の気持ちを
伝えられるようにする。
- 2歳児 ~ 全身を活発に動かし、水や泥に触れ、夏の遊びを思い切り楽しむ。
水分補給をし、健康に過ごせるよう配慮する。
子どもの気持ちが満たされるようにする。
- 3歳児 ~ 水や泥遊びを中心に戸外でたくさん遊ぶ。
戸外遊びの中で、友だちとの関わりを広げていく。
水分補給や休息をバランスよく取り入れながら、体調に留意する。
- 4歳児 ~ 4歳児になった自信を持てるように働きかけ、生活に見直しを持ち
身の回りの事を進んで自分で行おうとする。
生活や遊びにルールがある事を知り、守ろうとする。
- 5歳児 ~ 夏の自然に触れ、夏ならではの遊びを通し楽しさを味わう。
七夕や夏祭りを通し、友だちと関わる中で思いやりの心を育む。

子ども達に多く見られる『夏の病気』

* 咽頭結膜熱（プール熱）
喉と目に炎症が起こり、高熱が出ます。
尿の回数・量・色を確認し、脱水に気を付けましょう。



* 手足口病
37~38℃の熱（発熱しない事もある）
水ぶくれが口の中にでき、唾液が増えます。
手の平・足の裏・口の中に水ぶくれができる
（お尻や肘、膝にできる事もあります）



* ヘルパンギーナ
38~40℃の高熱が2~3日続きます。
喉の奥に水ぶくれができ、痛くて飲食ができない。
喉の痛みで機嫌が悪い・食べない・飲み込めない事もあります。



* 流行性角結膜炎（はやり目）
目の充血・目ヤニ・腫れ・涙が多く出る。
感染力が強い為、タオルなどは共用しない。

