

令和5年度

4月 献立表

＼	日 (月)	日 (火)	日 (水)	日 (木)	日 (金)	日 (土)
副食						クリームスパゲティ フルーツ
未満児主食						
3時のおやつ						ぎゅうにゅう おかし
＼	3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)	8日 (土)
副食	ツナオムレツ コールスローサラダ ジュリエヌスープ フルーツ	すき焼き わかめのみそしる フルーツ	はんぺんチーズフライ やさいソテー クリームスープ フルーツ	マーボー豆腐 はるさめスープ フルーツ	さかなのムニエル ごますあえ じゃがいものみそしる フルーツ	しおやしそば はんぺんスープ フルーツ
未満児主食	ごはん	ごはん	かくしよく	ごはん	ごはん	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう こつぶっこ	むぎちゃ さけごはん	ぎゅうにゅう リッツ	ぎゅうにゅう えだまめ・チーズ	ぎゅうにゅう げんじパイ	ぎゅうにゅう おかし
＼	10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)
副食	ささみのフライ ベーコンやさいソテー こまつなのみそしる フルーツ	ちゅうかに すりみじる フルーツ	チキンカレー みそドレサラダ ゆでたまご ヤクルト	おやこに ごじる フルーツ	さかなのしょうが焼き ブロッコリーサラダ はくさいのみそしる フルーツ	ちゃんぽんめん フルーツ
未満児主食	かくしよく	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう ゆきのやど	ぎゅうにゅう おこのみやき	ぎゅうにゅう ビスケット	しおラーメン	ぎゅうにゅう フレンチポテト	ぎゅうにゅう おかし
＼	17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)	22日 (土)
副食	やきにく かぼちゃのあまに ふのりのみそしる フルーツ	さかなのみそ焼き ほうれんそうと もやしのなめたけあえ にんじのみそしる フルーツ	タンドリーチキン ポテトサラダ コンソメスープ フルーツ	とうふとえびの ケチャップに しゅうまい だいこんのみそしる フルーツ	こもちすしあげの にももの なっとうあえ かきたまみそしる フルーツ	たぬきうどん フルーツ
未満児主食	ごはん	ごはん	かくしよく	ごはん	ごはん	
3時のおやつ	ぎゅうにゅう ジャムサンド	ぎゅうにゅう サラダせんべい	カルピス ハッピータン	むぎちゃ わかめごはん	ぎゅうにゅう ホットケーキ	ぎゅうにゅう おかし
＼	24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	29日 (土)
副食	てばもとのてりに ごぼうサラダ なめこのみそしる フルーツ	さかなのチーズ焼き ひじきのいりに たまねぎのみそしる フルーツ	シチュー ウイナー きのこサラダ フルーツ	ぎょうざ こまつなのしのだに あさりのみそしる フルーツ	ちゅうかおこわ エビフライ  わふうサラダ ちゅうかスープ ヤクルト	昭和の日
未満児主食	ごはん	ごはん	かくしよく	のりごはん		
3時のおやつ	ぎゅうにゅう あげパン	ぎゅうにゅう コーンフレーク	ぎゅうにゅう ココアサブレ	ぎゅうにゅう ぱりんこ	ぎゅうにゅう とうふだんご	

☆ 行事・その他により 献立が一部変更になる場合があります。

☆ 土曜日・誕生会の日 (🎂) は、主食持参の必要はありません。(以上児)

☆ シチュー・カレーの日は、出来るだけスプーンを持参するようお願いします。(以上児)

認定こども園

コバト保育園 46-9923

令和5年度4月1日 発行