



6月 献立表

令和5年度

＼	日(月)	日(火)	日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)
副食				はんぺんフライ ハムサラダ マカロニ クラムチャウダー フルーツ	ピピンパ たまごスープ フルーツ	しょうゆラーメン フルーツ
未満児主食				かくしよく	ごはん	
3時の おやつ				ぎゅうにゅう ビスケット	にゅうめん	ぎゅうにゅう おかし
＼	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
副食	ツナオムレツ コールスローサラダ さつまいもスープ フルーツ	マーボー豆腐 ビーフンみそスープ フルーツ	さかなのムニエル やさしいソテー じゃがいものみそしる フルーツ	ちゅうかに すりみじる フルーツ	チャーハン からあげ キャベツサラダ わかめスープ ヤクルト 	たぬきうどん フルーツ
未満児主食	かくしよく	ごはん	ごはん	ごはん		
3時の おやつ	ぎゅうにゅう こつぶっこ	むぎちゃ わかめごはん	ぎゅうにゅう サラダせんべい	ぎゅうにゅう ジャムサンド	ゼリー たべっこどうぶつ	ぎゅうにゅう おかし
＼	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
副食	ささみのフライ あまぎあえ とうふのみそしる フルーツ	こうや豆腐 たまごとし ごもくみそしる フルーツ	あんかけハンバーグ ほうれんそうごまあえ だいこんのみそしる フルーツ	さかなのしょうがやき ひじきちゅうかふうに かぼちゃのみそしる フルーツ	しゅうまい やさしいあんかけ あぶらあげのみそしる フルーツ	クリームスパゲティ フルーツ
未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	ぎゅうにゅう こくとうむしパン	ぎゅうにゅう あじしらべ・あじこんぶ	しおラーメン	ぎゅうにゅう フレンチポテト	ぎゅうにゅう おかし
＼	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
副食	やきにく ごぼうサラダ あさりのみそしる フルーツ	さかなのからあげ ほうれんそうと もやしのみそしる はくさいのみそしる フルーツ	シチュー ウイナー わかめサラダ フルーツ	こもちすしあげのもの プロックリーの おかがあえ ながねぎのみそしる フルーツ	いりどり なつとうあえ ふのりのみそしる フルーツ	しおやきそば はんぺんスープ フルーツ
未満児主食	ごはん	ごはん	かくしよく	のりごはん	ごはん	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう えだまめ・チーズ	ぎゅうにゅう コーンフレーク	ぎゅうにゅう とうふだんご	ぎゅうにゅう ばかうけ	ぎゅうにゅう ホットケーキ	ぎゅうにゅう おかし
＼	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	日()
副食	ぎょうざ きりぼしだいこん なめこのみそしる フルーツ	すぶたふうに アスパラ こまつなのみそしる フルーツ	ちくわのいそべあげ ひじきのいりに ふのみそしる ヤクルト	さけのコーン マヨネーズやき きのこサラダ にんじんのみそしる フルーツ	とりにくみそやき ポテトサラダ コンソメスープ フルーツ	
未満児主食	ごはん	ごはん	さけごはん	ごはん	かくしよく	
3時の おやつ	ぎゅうにゅう あげばん	ミロ ゆきのやど	ぎゅうにゅう ピザポテト	ぎゅうにゅう ラインサンド	ぎゅうにゅう ココアサブレ	

☆ 行事・その他により、献立が一部変更になる場合があります。

☆ 土曜日・誕生会()の日は主食持参の必要はありません。(以上児)

☆ シチュー・カレーの日は、出来るだけ スプーン の持参をお願いします。(以上児)

コノト保育園 46-9923

令和5年度5月26日 発行